

## TEMATYKA TYGODNIOWA: Polska to mój dom.



**WTOREK** 28.04.2020 r.

**Temat dnia: Warszawa – stolica Polski.**

Witamy Was serdecznie i zapraszamy w wirtualną podróż po Warszawie.

### **1. Zestaw ćwiczeń porannych** (wszystkie dzieci).

1. „Zwiedzamy Polskę” – dziecko naśladuje jazdę samochodem i rusza po Polsce. Każde dziecko przez chwilę jest kierowcą i mówi, dokąd jedzie samochód (wymienia nazwę polskiego miasta, które zna). Dziecko stara się zapamiętać nazwy wszystkich podanych miast i wymieni je na koniec zabawy.
2. „Mali żołnierze” – dziecko maszeruje po pokoju, naśladując żołnierzy na defiladzie. Wysoko unosi kolana i wymachuje rękami. Rodzic wydaje komendy, np. Padnij

(dziecko kładzie się na podłodze), Czołgaj się (czołga się), Powstań (wstaje), Kryć się (chowa się za jakimś przedmiotem).

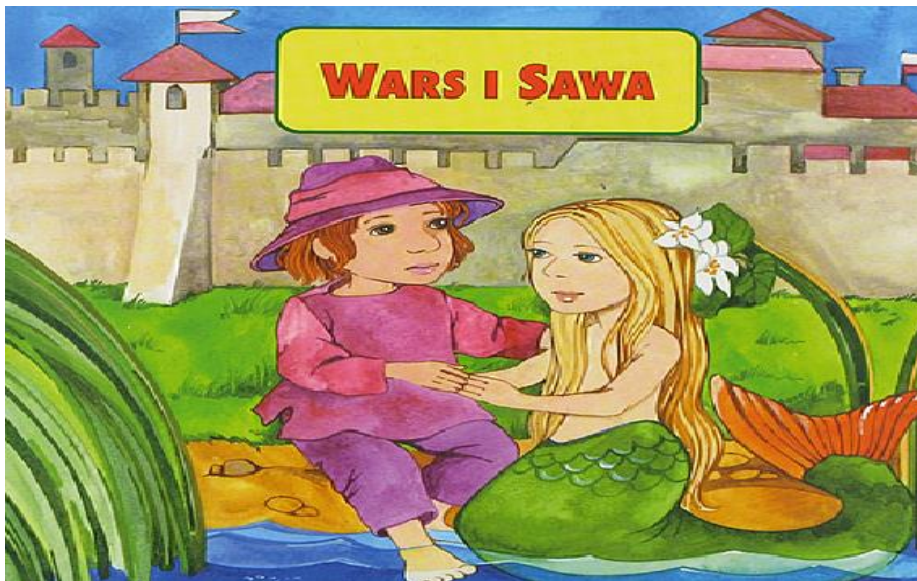
3. „Gdzie mieszkasz?” – znajomość własnego adresu zamieszkania. Dziecko kuca w domku (hula-hoop lub np. rozłożony koc). Rodzic włącza dowolną muzykę i wypowiada polecenia: Na spacer idzie dziecko, które mieszka w / przy ulicy... (Rodzic podaje nazwę miejscowości lub ulicy na której mieszka i innych miejscowości i ulic). Dziecko jak usłyszy nazwę miejscowości, ulicy na której mieszka, wychodzi z domku i porusza się w rytm muzyki. Kiedy muzyka cichnie, wraca do domków. (zabawę powtarzamy kilka razy zmieniając miejscowość i ulicę).
4. „Biało-czerwoni” – zabawa z piłką. Rodzic stoi naprzeciw dziecka i rzuca piłkę do niego, podając jakiś kolor. Gdy dziecko usłyszy czerwony lub biały, nie łapie piłki. Gdy kolor będzie inny, łapie piłkę i ją odrzuca do Rodzica. Następnie zamieniamy się rolami i dziecko podaje kolory i rzuca piłkę do Rodzica.

## 2. Poznanie historii Warszawy. Zapoznanie z herbem (wszystkie dzieci).

Rodzicu przeczytaj dziecku Legendę o Warsie i Sawie i powiedz, że przed odwiedzeniem jakiegoś miejsca warto najpierw zapoznać się z jego historią.

### Legenda o Warsie i Sawie

Autor: Dominika Strzelecka



Dawno temu Polskę pokrywała nieprzebyta puszcza, pełna dzikiej zwierzyny, a ludzie

mieszkali w maleńkich osadach. W jednej z nich, na brzegu Wisły, mieszkał młody rybak Wars. Był bardzo pracowity i sam zbudował łódź, a także cierpliwie wiązał rybackie sieci. A ponieważ szczęście mu sprzyjało, zawsze wracał z połowu z siecią pełną ryb. Wars bardzo lubił spędzać czas na wodzie i z radością wsłuchiwać się w śpiew ptaków. Jednak najbardziej fascynowały go nocne wyprawy, gdy panował niezwykle spokoj, a księżyc odbijał się w wodach Wisły srebrzystym blaskiem. Pewnej nocy, gdy jak zwykle zepchnął łódź na wodę i zarzucił sieci, spośród wzburzonej wody wynurzyła się przepiękna dziewczyna. Rybak zamarł z zachwytem i wpatrywał się zdumiony, gdyż dziewczyna miała długie, złociste włosy, wielkie niebieskie oczy i... rybi ogon, pokryty srebrzystą łuską! Wars nie mógł uwierzyć własnym oczom, po chwili jednak przypomniał sobie opowieści, które słyszał w dzieciństwie - to była syrena! Nagle syrena podpłynęła bliżej brzegu i zaczęła śpiewać, nieświadoma tego, że podpatruje ją człowiek ukryty w wysokich trzcinach. Gdy Wars usłyszał jej głos, zakochał się bez pamięci. Od tej chwili na niczym nie mógł się skupić, czekając na kolejny nocny połów i spotkanie z syreną. Nie przeszkadzało mu nawet to, że ona nie miała pojęcia ani o jego istnieniu, ani o uczuciu, które do niej żywił. Pewnej nocy, całkowicie zauroczony jej głosem, nieostrożnie wystawił głowę ponad trzcinę, żeby lepiej się jej przyjrzeć.

Zaskoczona jego widokiem syrena podpłynęła i zagniewana zapytała:

- Dlaczego mnie podglądasz i podsłuchujesz?

- Jestem rybakiem... - nieporadnie zaczął się tłumaczyć Wars.

- Wiem, kim jesteś, wiele razy widziałam cię na łodzi, ale...

- Tak, wiem, że nie powinienem cię podglądać, ale kiedy pierwszy raz cię ujrzałem, straciłem głowę. Zakochałem się w tobie i nie mogę bez ciebie żyć. - przerwał jej w pół słowa Wars.

Syrena popatrzyła na niego i westchnęła:

- Ja także cię pokochałam. Ale przecież tak bardzo się różnimy...

Spojrzeni na siebie i zrozumieli, że są dla siebie stworzeni. Wtedy właśnie Sawa - bo tak miała na imię złotowłosa syrena - przypomniała sobie pewną tajemnicę: jeśli syrena z wzajemnością zakocha się w człowieku, może na zawsze utracić swój rybi ogon i stać się kobietą. Wówczas Wars bez wahania poprosił Sawę o rękę, a ona zgodziła się z radością. Razem wyszli na ląd. Z syreny opadła rybia łuska i w miejscu ogona pojawiły się nogi. Stała się piękną dziewczyną i wkrótce odbyło się ich wesele. Wars i Sawa żyli długo i szczęśliwie, otoczeni miłością i wzajemnym szacunkiem.

Po latach wokół ich chaty powstała duża osada rybacka, a ludzie na pamiątkę postanowili nazwać ją Warszawą

Dziś nie ma śladu po rybackich chatach, lecz ludzie wciąż pamiętają o młodym rybaku i pięknej syrenie. A Warszawa stała się stolicą Polski, która w herbie ma syrenkę.



### **3. Podróż po stolicy – zwiedzanie Warszawy i jej zabytków (wszystkie dzieci).**

Rodzicu zaproponuj dziecku podróż po stolicy różnymi środkami lokomocji (samolot, auto, rower, kolej). Podróż samolotem – dziecko biega z rękami wyprostowanymi w bok i naśladuje lot samolotu. Podróż koleją – dziecko jedzie pociągiem, wymawiając rytmicznie sylabę: tur, tur, tur. Podróż autem – dziecko naśladuje trzymanie kierownicy i biega w różnych kierunkach. Podróż rowerem – dziecko kładzie się na



dywanie, podnosi do góry nogi i pedałuje. Podczas podróży dziecko porusza się różnymi środkami lokomocji, przesiada się na odpowiednich stacjach zwiedzając zabytki (pokazujemy zdjęcia danego zabytku po każdej przesiadce).



**PAŁAC KULTURY I NAUKI**



**ŁAZIENKI KRÓLEWSKIE**



**ZAMEK KRÓLEWSKI**





**STADION NARODOWY**



**BUDYNEK SEJMU**



**WARSZAWSKA SYRENKA**



**STARE MIASTO**





## **WISŁA PŁYNAĆA PRZEZ WARSZAWĘ**

### **4. Syrenka warszawska – praca plastyczna (chętne dzieci).**

Pracę plastyczną wykonaj według własnego pomysłu.

Dzieci starsze w dniu dzisiejszym wykonują zadania w książce na stronach 11a, 11b, 12a, 12b.

**Do jutra!**

**Pozdrawiamy**

Opracowanie: mgr Edyta Chomczyk, mgr Agnieszka Backiel, mgr Elżbieta Jasińska.

1. Dokończ rysowanie Syrenki. Na ogonie naklej wydzierankę z niebieskich i zielonych papierków.



Syrenka



