

Wtorek 05.05.2020r.

Katarzyna Sołtyk



*moja*  
**POLSKA**

## **Materiał dla dzieci 6, 5, 4, 3 letnich.**

### **1. "Skok przez Polskę" - opowieść ruchowa.**

Zaproś rodzica do wspólnej zabawy. Naśladuj czynności wykonywane przez rodzica.

*Jesteśmy nad Bałtykiem, fale uderzają o brzeg i szumią (**naśladuj odgłosy: szuuuu, szuuuuu**). Przed wskoczeniem do wody musimy się rozebrać do stroju kąpielowego (**naśladuj rozbieranie się**) i wykonać rozgrzewkę. Zróbmy kilka pajacyków i skłonów (**wykonujesz ćwiczenia**). A teraz siuuup (**powtórz**) do wody. Oj, trochę zimno, brrr (**powtórz i pokaż jak się trzęsiesz z zimna**). Spróbujmy zanurkować - bul, bul, bul (**powtórz i naśladuj nurkowanie**). Szybko się wycieramy, ubieramy (**naśladuj czynności**) i wykonujemy dłuuuuugi skok (**długi skok obunóż**) do Warszawy, gdzie weźmiemy udział w maratonie, to aż 3 okrążenia wokół miasta (**biegnij po pokoju**). Chwila odpoczynku na wypicie wody (**naśladuj picie**) i wykonujemy dłuuuugi skok w góry (**wykonuj skok obunóż**). Wspinamy się na najwyższy szczyt -Rysy, nie jest to łatwe, ciągle ocieramy pot z czoła (**naśladuj**). Ale już niedługo szczyt. Jesteśmy! Ale piękne widoki! Zasłużyliśmy na odpoczynek (**siadaj i naśladuj oglądanie widoków**).*

### **2. „Dzieci w domkach – dzieci na spacer” - zabawa ruchowa.**

W pokoju na podłodze rozłóż kartki z cyframi od 1 do 6. Swobodnie poruszaj się po pokoju. Na kłaśnięcie rodzica w dłonie, wejdź do wybranego domku i podskocz tyle razy ile wskazuje liczba.

### **3. „Znam swój adres”.**

Czy znasz swój adres zamieszkania?

Pamiętaj, że adres oznacza: nazwę miasta, nazwę ulicy, numer domu i numer mieszkania. Zadanie dla dzieci, które nie znają adresu – nauczyć się go na pamięć.

**Drogi Rodzicu**, dzisiaj będziemy rozwijać zmysły.

Dzieci z przyjemnością rozróżniają zapachy, dzięki temu doskonałą zmysł węchu i zapoznają się z nazwami zapachów.

Przygotuj:

Tacę, małe słoiczki, pojemniczki lub buteleczki, przyprawy kuchenne (majeranek, cynamon, wanilia itp.), kawa, herbata, skórka cytryny itp. Włóż do każdego słoiczka oddzielnie zgromadzone przyprawy.

Zadaniem dziecka jest wąchanie kolejno słoiczków zapachowych i odgadnięcie nazwy zapachu. Po wykonanym zadaniu zakryj oczy dziecku, zmień kolejność ustawienia słoiczków i poproś dziecko o odgadnięcie zapachu.

### **Materiały potrzebne do pracy dzieciom:**

kartki z cyframi od 1 do 6, kredki, ołówek, taca, słoiczki, przyprawy kuchenne.

#### **4. Obejrzyj zdjęcie.**

Powiedz co jest na nim przedstawione. Poproś rodzica o przeczytanie tekstu pod zdjęciem, a jeśli potrafisz przeczytaj samodzielnie. Odpowiedz na pytania:

W jakim państwie mieszkamy?

Kim jesteśmy?

Jakie są symbole narodowe Polski?

Gdzie leży Polska?

Rysuj szlaczki po śladzie, a potem – samodzielnie.



**Polska to wiele miast i wsi. To także pola i lasy.  
Osoby z Polski to Polacy.  
Symbole Polski to flaga, godło i hymn.  
Polska leży w Europie.**

**5. Obejrzyj mapę Polski, wodź palcem po linii oznaczającej granice naszego państwa.**

Jak myślisz co oznaczają kolory na mapie:

zielony – tereny niższe (niziny);

żółty – tereny wyższe (wyżyny);

brązowy – tereny najwyższe (góry);

niebieski – woda (morze, jeziora, rzeki).

Przy pomocy rodzica, wskaż najdłuższe rzeki, odczytaj ich nazwy (Wisła, Odra, Warta).

Odszukaj stolicę Polski – Warszawa.

Wskaż gdzie znajduje się miasto w którym mieszkasz – Białystok.

Zwróć uwagę, gdzie jest Polskie morze – Bałtyk.



## To mapa Polski.

Przeczytaj napisy znajdujące się w ramkach. Wytnij je i przyklej w odpowiednich miejscach na mapie. Zaznacz stolicę i swoje miasto.



WARSZAWA	BIAŁYSTOK	BAŁTYK	TATRY
WISŁA	ODRA	WARTA	

**6. Wyszukaj z rodzicem zdjęcia, ilustracje przedstawiające Twoją miejscowość – Białystok.**

Porozmawiajcie na temat budowli, pomników, miejsc pamięci, ważniejszych instytucji itp. Obejrzyj herb własnej miejscowości i opowiedz o nim.

# Białystok



Miasto położone na Nizinie Północno podlaskiej, nad rzeką Białą. Jest stolicą województwa podlaskiego i siedzibą władz ziemskiego powiatu białostockiego.



[przedszkolankowo.pl](http://przedszkolankowo.pl)



HERB

**Materiał dla dzieci chętnych.**

1. Pokoloruj herb Białegostoku.



**BIAŁYSTOK**