

Wtorek 19.05.2020r.



### **Materiał dla dzieci 6, 5, 4, 3 letnich.**

#### **1. „Podróż samolotem do krainy uczuć” – zabawa ruchowa (część 1).**

Zaproś rodzica do wspólnej zabawy. Wyrusz na wycieczkę do tajemniczej krainy. Wsiądź do samolotu i leć (naśladuj ruchy zgodnie ze wskazówkami, które usłyszysz).

Docierasz do **RADOSNEJ KRAINY**. Jest tutaj piękna pogoda, świeci słońce, widać kolory (pokaż ruchem, ciałem, gestem emocję). Następnie wsiądź do samolotu i leć dalej.

Nagle robi się ciemno, słońce przestaje świecić, a świat jest szary i bury. Docierasz do **SMUTNEJ KRAINY**. Mieszkańcy tej krainy stale chodzą smutni, nic im się nie chce robić, siedzą, leżą.... (pokaż ruchem, ciałem, gestem emocję).

#### **Rodzic pyta:**

Czy smutek jest nam potrzebny?

A co możemy zrobić, żeby poprawić sobie humor, kiedy jesteśmy smutni?

## 2. Masażyk na plecach na poprawę nastroju (w parach: rodzic – dziecko).

PIZZA

*[Dziecko leży na brzuchu]*

**Najpierw sypimy mąkę** *[Przebieramy po jego plecach opuszkami palców obu dłoni]*

**zgniamy ją** *[brzegami obu dłoni wykonujemy ruchy zagarniające]*

**lejemy oliwę** *[rysujemy palcem falistą linię, począwszy od karku aż do dolnej części pleców]*

**dodajemy szczyptę soli** *[lekko je szczypiemy]*

no... może dwie, trzy.

**Wyrabiamy ciasto** *[z wyczuciem ugniatamy boki dziecka]*

**wałkujemy** *[wodzimy dłońmi zwiniętymi w pięści po jego plecach w górę i w dół]*

**wygładzamy placek** *[gładzimy je]*

**i na wierzchu kładziemy:**

**pomidory**, *[delikatnie stukamy dłońmi zwiniętymi w miseczki]*

**krążki cebuli**, *[rysujemy koła]*

**oliwki**, *[naciskamy palcem w kilku miejscach]*

... *[dziecko samo wymyśla co dodajemy do pizzy]*

**posypujemy serem** *[szybko muskamy dziecko po plecach opuszkami palców obu dłoni]*  
(parmezanem, mozzarellą)

**i... buch! do pieca.** *[Przykrywamy sobą dziecko i na chwilę pozostajemy w tej pozycji-  
dopóki dziecko ma na to ochotę]*

**Wyjmujemy i kroimy:** *[Kroimy plecy brzegiem dłoni]*

**dla mamusi, dla tatusia,**

**dla babci, dla brata**

**dla Matyldy... a teraz** *[dziecko wymyśla, dla kogo jeszcze będą kawałki pizzy]*

**polewamy keczupem**, *[kreślimy palcem na plecach linię z pętelkami]*

**i... zjadamy... mniam, mniam, mniam.**

*[Gdy rodzice bawią się z dzieckiem, w tym momencie następuje zwykle cała gama  
połączonych z całowaniem dziecka, delikatnym naśladowaniem gryzienia]*

## 3. „Podróż samolotem do krainy uczuć” – zabawa ruchowa (część 2).

Wsiądź do samolotu i lecimy dalej. Nagle w oddali słyhać błyskawice, niebo w pewnym momencie, aż robi się czerwone. **Dotarłeś do KRAINY ZŁOŚCI.** Ludzie w tej krainie tupią nogami, obrażają się, zaciskają pięści. Często się kłóca, nie potrafią współpracować, nie potrafią się razem bawić. Mają groźne miny (pokaż ruchem, ciałem, gestem emocję).

### Rodzic pyta:

Czy czujesz się czasem zły?

W jaki sposób możesz wyrazić złość?

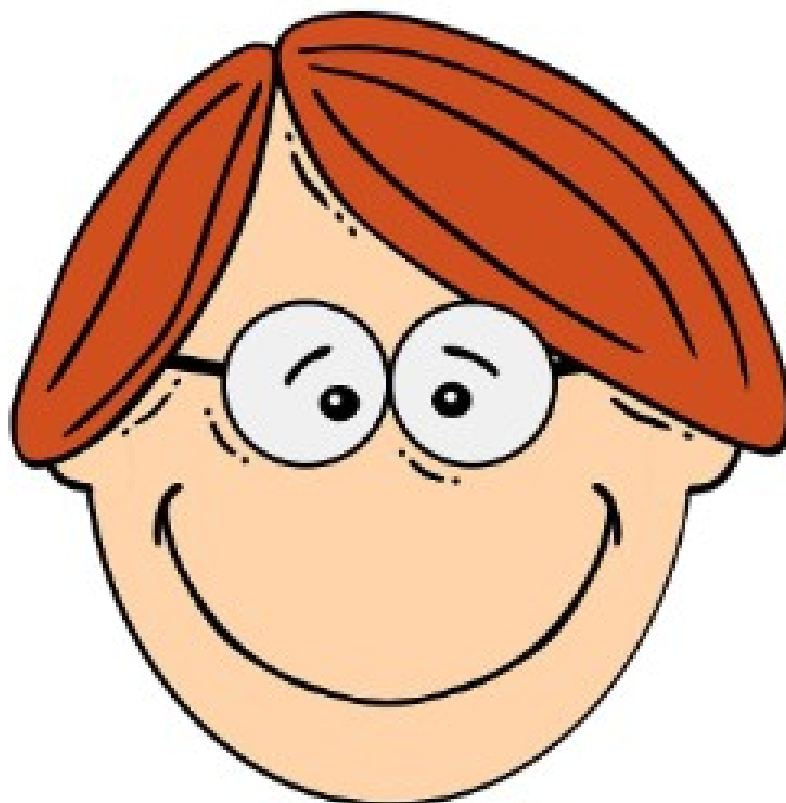
Złość jest przykra, nikt jej nie lubi, każdy się jej boi, dlatego trzeba spokojnie tą złość wyciszyć.

Może masz jakiś pomysł?

**4. Obejrzyj ilustracje przedstawiające różne twarze - emocje.**

Nazwij przeżywane emocje (radość, smutek, zdziwienie, złość, strach).

Spróbuj pokazać, jak Ty wyrażasz taką emocję.



radość

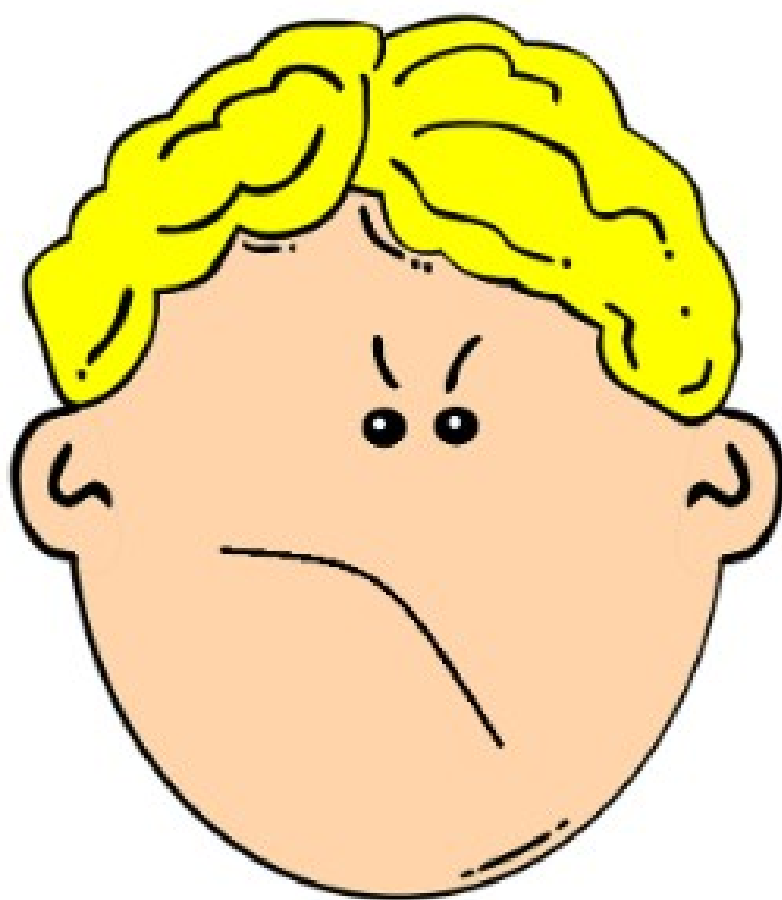


smutek

*[przedszkolankowo.pl](http://przedszkolankowo.pl)*



zdziwienie



**złość**



strach

**Materiał dla dzieci 5, 6 letnich.**

Narysuj nazwane emocje.  
Możesz zerkać na podpowiedzi na dole strony.



CIEKAWOŚĆ



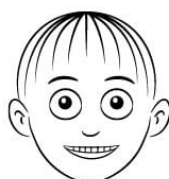
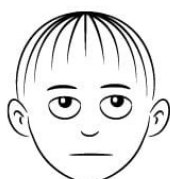
PRZERAŻENIE



ROZPACZ



ZNUDZENIE





**Materiał dla dzieci 3, 4 letnich.**

Wytnij po liniach. Ułóż obrazki.



PrzedшкоUczek.pl



PrzedшкоUczek.pl