



Potrzebne materiały: kosz lub wiadro, piłka

TEMAT TYGODNIA: Dzień Dziecka.

TEMAT DNIA: Dziecięce marzenia i pragnienia.

02.06.2020 r. (wtorek)

1. „Prawa – lewa, góra – dół” - zabawa ruchowa orientacyjno – porządkowa.

Dziecko swobodnie porusza się po pokoju. Na sygnał rodzica zatrzymuje się i wykonuje polecenia, np.:

- Prawa ręka dotyka lewej stopy!
- Ręce do góry!
- Prawa noga w górę, lewa w bok na podłodze!
- Lewa ręka w dół, prawa w górę!

2. „My dzieci” - wysłuchanie wiersza T. Kubiaka.

My, dzieci, my chcemy śmiać się.

My, dzieci, lubimy słońce.  
My, dzieci, kochamy ptasi,  
wesoły, perlisty koncert.

My, dzieci, chcemy wybiegać  
z domów w złociste poranki,  
my chcemy, by nam nad głową  
furczały barwne skakanki.

My chcemy kochać motyle,  
po łąkach biegać i gonić,  
a w sadach śnieżyste,  
lecz ciepłe kwiaty jabłoni.

My chcemy, by nasze mamy  
wciąż uśmiechały się do nas.  
By nasi dobrzy ojcowie,  
brali nas w czułe ramiona.

My, dzieci, my chcemy kochać  
ptaki, obłoki i drzewa.  
My chcemy bawić się w słońcu,  
zmierzchem – kołysanki śpiewać.

### 3. Rozmowa na temat wiersza.

- O kim opowiada wiersz?
- Jakie dzieci mają pragnienia?
- Czy ty masz jakieś marzenia (pragnienia)?
- Jakie?

### 4. „To ja” - zabawa ruchowa

Dziecko maszeruje swobodnie po pokoju. Rodzic mówi: To ja, to moje ucho (wskazuje na swoje ucho, a dziecko na swoje). Dziecko idzie dalej. Rodzic powtarza: To ja, to moje kolano, itd (stopa, ramię, łokieć). W celu sprawdzenia znajomości części ciała, rodzic czasami myli je i wskazuje na tę część ciała, której nie wymienił.

### 5. „Lubię zabawę, bo ...” - dokończ zdanie.

Rodzik czyta początek zdania, a dziecko je kończy.  
Lubię zabawę, bo ...  
Najbardziej lubię się bawić z ...  
Moja ulubiona zabawa to ...  
Moje ulubione klocki to ...  
Najczęściej dostaję zabawki ...  
Chciałabym mieć ...

6. „Zdmuchnij mnie” - ćwiczenia oddechowe (zabawa w parach).

Dzieci lub rodzic i dziecko stają naprzeciwko siebie i próbują mocno na siebie dmuchać (zwrócenie uwagi na właściwe wdechy i wydechy).

7. „Mówię o ...” - ćwiczenie percepcji wzrokowej.

Rodzic opisuje jakiś przedmiot znajdujący się w najbliższym otoczeniu. Dziecko odgaduje i podaje jego nazwę.

8. „Rzut do kosza za punkt” - zabawa ruchowa z elementami rzutu.

Zabawę dobrze byłoby przeprowadzić na powietrzu. Dzieci lub dziecko i rodzic na zmianę rzucają piłką do kosza, wiadra lub miski. Wyznaczamy linię, z której będzie wyrzucana piłka. Każdy trafiony rzut to punkt dla danej osoby. Wygrywa ten, kto zdobędzie ich więcej.