

TEMATYKA TYGODNIOWA: Święto mamy i taty.



Witajcie Kochane Dzieci!

**W tym tygodniu będziemy mówić o Waszych Rodzicach,
bo niedługo jest ich Święto!**

Życzymy Wam dobrej, twórczej pracy. Pozdrawiamy serdecznie.

Pani Edyta, Pani Ela i Pani Agnieszka

Poniedziałek 18.05.2020 r.

Temat dnia: Moja mama.

1. Zapraszamy Rodziców wraz z dziećmi na gimnastykę!!!

(3,4,5,6 letnie dzieci)

Przesyłamy propozycję ćwiczeń gimnastycznych, które z łatwością zrealizujecie w domu z dziećmi.

1. Wyścig żółwi - ćwiczenie na czworakach.

Będziemy potrzebowali woreczków z grochem. Bardzo łatwo je uszyć lub można wsypać groch lub kaszę do woreczka na mrożonki.

Uczestnicy (dziecko i rodzice) ustawiają się na linii startu. Każdy zawodnik na plecach ma balast w postaci woreczka. Każdy porusza się na czworaka najszybciej jak potrafi. Gdy woreczek spadnie zaznaczamy od miejsca dokąd żółw dotarł. Następnym razem staramy się poprawiać swój rekord i próbować dojść dalej.

2. Przeprawa przez rzekę - ćwiczenie skoczne.

Wyobraźmy sobie, że przez Wasz pokój przepływa rzeka. Długi rwący potok rozciąga swoje brzegi od stołu, aż do kanapy lub od ściany do ściany, w zależności od rozkładu mieszkania. Musimy przejść na drugą stronę skacząc po kamieniach, ale tak, aby nie wpaść do wody. Czym są kamienie? Poduszkami jaškami lub innymi kawałkami materiału. (wszystko po czym skakać można;)) Rozłóżcie je na podłodze tak, aby przejście po nich nie było zbyt łatwe. I po każdym prawidłowym przedostaniu się na drugi brzeg zmieniajcie ustawienie. Oczywiście na trudniejsze, tak jakby to był kolejny etap do przejścia w grze.

3. Butelkowy slalom.

Uważacie, że poruszanie się slalomem jest łatwe? To spróbujcie to zrobić z zawiązanymi oczami! Ta zabawa poprawia koncentrację, ćwiczy zapamiętywanie i koordynację ruchową. Zaczynacie od rozstawienia dwóch butelek po pokoju. Dziecko ma chwilę na przyjrzenie się i zapamiętanie gdzie stoją, po czym zawiązujecie mu oczy. Zadanie polega na przejściu w taki sposób, aby nie przewrócić żadnej z butelek. Gdy uda mu się przejść poziom, dokładacie kolejną przeszkodę i tak do momentu, aż skończą Wam się w domu plastikowe butelki.

4. Tor przeszkód.

Do jego wykonania wykorzystajcie to, co macie w domu. Mogą to być wielkie kartony przez środek, których trzeba się przeczołgać, poduszki, po których trzeba skakać, butelki, które należy omijać czy krzesła, na które trzeba się wspinać!

5. Rzucamy do celu - ćwiczenie rzutne.

Na podłodze stawiamy miskę lub wiaderko. Zadanie polega na celnym wrzuceniu do niego piłki lub zmiętych w kulki gazet. Wygrywa ten, kto wykona najwięcej prawidłowych rzutów z linii mety.

2. „Mama w kuchni” muz. S. Marciniak, sł. E. Zawistowska– piosenka do nauki (3,4,5,6 letnie dzieci).

Mama krząta się w kuchni od rana,
myśli wciąż o niebieskich migdałach.

Gdy pytamy, co ugotowała:
„Dziś dla was pieczeń mam z hipopotama!”.

Ref.: Nasza mama, mama zadumana,
mama zadumana cały dzień.

Błądzi myślami daleko,
codziennie przypala mleko,
na łące zrywa kwiaty,
i sól sypie do herbaty.

Nasza mama niezwykła kucharka
krokodyła wrzuciła do garnka,
krasnoludek wpadł jej do sałaty,
a w piecu piecze się zegarek taty.

Ref.: Nasza mama, mama zadumana...

Ten krokodyl, co uciekł z ogródka,
w przedpokoju chciał zjeść krasnoludka,
choć zegarek czuje się fatalnie,

to obiad był dziś bardzo punktualnie.

Ref.: Nasza mama, mama zadumana...

Rodzicu spróbuj z dzieckiem zaśpiewać. Podkład muzyczny znajduje się na You Tube pod tym linkiem:

<https://www.youtube.com/watch?v=viDHyfQ4920>

3. „Kolory mojej mamy” – zabawa Rodzica z dzieckiem (3 ,4, 5 i 6 letnie).

Dziecko pokazuje kolor, a Rodzic wydaje polecenia, np. Stań na kolorze, który...

Znajdź wśród swoich zabawek kolor, który...

- podoba się twojej mamie,
- przypomina sukienkę twojej mamy,
- pasuje do oczu twojej mamy,
- przypomina kapelusz twojej mamy,
- nie pasuje do twojej mamy.

4. Bukiet dla mamy – karty pracy (wszystkie dzieci).









W dniu dzisiejszym dzieci starsze wykonują zadania na stronach 24a, 24b.

Dzieciaczki pamiętajcie: Mama jest Waszym największym skarbem!

Nie zapominajcie i mówcie jej często...

Kocham Cię



MAMO

Opracowały: mgr Edyta Chomczyk, mgr Agnieszka Backiel, mgr Elżbieta Jasińska.