



Potrzebne materiały: piłka, czapka.

TEMAT TYGODNIA: WAKACJE!

TEMAT DNIA: Bezpieczne wakacje.

24.06.2020 r. (środa)

1. „Wakacyjne rady” - wysłuchanie wiersza W. Badalskiej

Głowa nie jest od parady,
służyć ci musi dalej.
Dbaj więc o nią i osłaniaj,
kiedy słońce pali.

Płynie w rzece woda
chłodna, bystra, czysta,
tylko przy dorosłych
z kąpeli korzystaj.

Jagody nieznane,
gdy zobaczysz w borze:
Nie zrywaj! Nie zjadaj! –
bo zatruć się możesz.

Urządzamy grzybobranie,
jaka rada stąd wynika:
Gdy jakiegoś grzyba nie znasz,
nie wkładaj go do koszyka.

Biegać boso jest przyjemnie,
ale ważna rada:
– idąc na wycieczkę pieszą
dobre buty wkładaj!

Gdy huczą grzmoty:
szumi ulewa.
Nie chroń się nigdy
pod wysokie drzewa.

Coś tam pełźnie w trawie.
Wąż? A może żmija?
I węża, i żmiję
z daleka omijaj.

Gdy w lesie, w polu, czy za domem
wykopiesz jakiś dziwny przedmiot zardzewiały,
nie dotykaj go!
Daj znać dorosłym!
Śmierć niosą groźne niewypały!

2. Rozmowa na temat treści wiersza.

– Jakie rady zapamiętałeś?

3. „W lewo, w prawo” - zabawa ruchowa połączona z liczeniem.

Rodzic wydaje dziecku polecenia np.:

- zrób dwa kroki na przód
- zrób 5 kroków w prawo
- zrób 3 podskoki w lewo...

4. „Słońce – cień” - zabawa ruchowa orientacyjno – porządkowa.

Dziecko chodzi po pokoju. Na hasło rodzica: Słońce! - zakłada czapkę i podskakuje. Na hasło: Cień! - zdejmuje czapkę i kładzie się na plecach i „jedzie rowerem”.

5. „Dlaczego?” - zabawa dydaktyczna z piłką.

Rodzic rzuca do dziecka piłkę i zadaje pytania dotyczące wiersza:

- Dlaczego należy osłaniać głowę przed słońcem?
- Dlaczego nie wolno w czasie burzy chować się pod wysokie drzewa?
- Dlaczego wolno się kąpać tylko w obecności osób dorosłych?
- Dlaczego nie wolno zbierać grzybów, których się nie zna?
- Dlaczego nie wolno bawić się nieznanymi przedmiotami?

6. „Moja piłka robi tak” - zabawa ruchowa.

Dziecko naśladuje ruchy piłki. Gdy rodzic podrzuca piłkę nisko, dziecko podskakuje tuż nad podłogą w miejscu. Gdy podrzuca piłkę wysoko – dziecko wysoko podskakuje w miejscu, kozłuje piłkę dookoła siebie – dziecko podskakuje z nogi na nogę wokół własnej osi, turla piłkę po podłodze – dziecko ostrożnie turla się po dywanie, spaceruje po pokoju, odbijając piłkę – dziecko porusza się, skacząc na dwóch nogach.

7. „Tak – nie” - zabawa dydaktyczna.

Rodzic czyta zdanie, a dziecko klasyfikuje zachowanie na właściwe – mówiąc „tak” i niewłaściwe „nie”.

- Dzieci bawią się pod parasolem.
- Dzieci kąpią się w obecności rodziców.

- Osoby dorosłe palą ognisko w niedozwolonym miejscu.
- Po wypoczynku w lesie rodzina sprząta śmieci.
- W czasie burzy dzieci schowały się pod drzewem.
- Dziecko dotyka patykiem żmiję.
- Dzieci bawią się zapałkami.
- Dzieci bawią się w pobliżu ulicy.
- Dzieci zaczepiają nieznanego psa.
- Dziecko nie chce rozmawiać z nieznanym.
- Dzieci grają w piłkę na boisku.
- Dzieci bez wiedzy rodziców zrywają nieznane owoce.

8. „Po śladach” - zabawa ruchowa w parach.

Dwie osoby stają jedne za drugą. Osoba z przodu porusza się powoli po pokoju. Zatrzymuje się, wówczas druga osoba stara się dojść do niej po zapamiętanych śladach i stanąć za nią. Przy powtórzeniu zabawy następuje zamiana kolejności ustawienia.

9. „Przestrzegaj zasad” - rozmowa na temat bezpiecznych zachowań podczas wakacji.

- przypomnienie numerów alarmowych: 112, 999, 998, 997