

## TEMAT TYGODNIA: WAKACJE!



TEMAT DNIA: Wakacje nad jeziorem

30.06.2020 r. (wtorek)

Potrzebne materiały: dowolna muzyka.

Dziś ostatni dzień pracy zdalnej. Oto propozycje na dzisiejszy dzień:

1. „Na jeziorze” – zabawy ruchowe. (dzieci 3, 4, 5, 6 - letnie)

- „Płyniemy łódką”. Rodzic z dzieckiem siadają naprzeciwko siebie z nogami wyprostowanymi tak, aby stopy się połączyły. Podają sobie ręce i pochylają się raz do przodu, raz do tyłu.
- „Wiosłowanie” – dziecko siada za rodzicem, oboje naśladują „wiosłowanie” w rytmie słuchanej muzyki (np. szanty).
- „Podskoki w głębokiej wodzie” – ćwiczenie mięśni nóg.
- „Fale na jeziorze” – naśladowanie ruchu fal rękoma wyciągniętymi przed siebie (fale duże i małe).
- „Łódki kołyszą się na fali” – siad skrzyżny, ręce wyprostowane w bok. Kołysujemy się w lewo i w prawo.

- „Oddychamy czystym powietrzem” - wznoszenie ramion w górę – wdech, opuszczanie ramion – wydech.

## 2. „Pojedziemy na Mazury” – zabawa dydaktyczna. (dzieci 3, 4, 5, 6 – letnie)

Dzieci 5, 6 -letnie - wskazanie na mapie, gdzie znajdują się Mazury i inne jeziora w Polsce, jak nazywają się największe z nich.

Dzieci 3,4,5,6 - letnie - rozmowa z dzieckiem o tym, co można robić nad jeziorem na podstawie ilustracji.







3. „Co wiem o Mazurach” - rozwiązywanie zagadek. (dzieci 3, 4, 5, 6 – letnie)

Co to za lusterko na zielonej łące?

Przeglądają się w nim i chmurki i słońce? (jezioro)



Wody wcale się nie boi, lubi pływać po jeziorze.

Ale są potrzebne wiosła, by nas fala lepiej niosła. (łódka)



Pływa po jeziorze, opłynąć może świat.

Stanie w miejscu, gdy na nią nie dmucha wiatr. (żaglówka)



Mieszka w jeziorze, mała albo duża.

Ma ogon i płetwy, nie chce się wynurzać. (ryba)



Nosi dom na plecach,  
choć jest mały  
Ma rogi na głowie,  
choć są króciutkie. (ślimak)



Cztery płaskie łapki, zielony mundurek,  
Mówi „Re, re, kum, kum...”, na muchy poluje. (żaba)



Mieszka w lasach nad wodami,  
w wodzie brodzi godzinami.  
Długonogim jest ptakiem,  
ryby zawsze je ze smakiem. (czapla)



Głosu nie wydają, jakby miały tremę,  
Mówią o nich ludzie, że to ptaki nieme.  
Dostojnie w jeziorze pływają.  
W wodzie jak w lusterku się przeglądają. (łabędzie)





Ma pancerz, choć to nie rycerz.

Ma szczypce, choć to nie kowal.

Zawsze chodzi wiecie jak?

Do tyłu czyli wspan! (rak)



4 . „**Łowimy ryby**” – zabawa badawcza z użyciem magnesu. (dzieci 3, 4, 5, 6 –letnie)

**Potrzebne materiały:** rybki wycięte z papieru, spinacze biurowe, magnes przymocowany do patyczka („wędka”). Dodatkowo - po kilka drobnych przedmiotów wykonanych z papieru, tkaniny, plastiku, metalu. Do każdej rybki przymocuj spinacz biurowy i rozłóż rybki na dywanie („jeziorze”). Zabawa polega na przyciąganiu rybek za pomocą wędki zakończonej magnesem. Przy okazji możesz sprawdzić co jeszcze przyciągnie twój magnes. (papier, tkanina, plastik, metal)

5. „**Co pływa, co tonie**” – propozycja wykonania eksperymentów. (dzieci 3, 4, 5, 6 – letnie)

<http://dzieciecafizyka.pl/eksperymenty/co-plywa-co-tonie/>

6. „Łódka z papieru” - praca plastyczna. (dzieci 3,4,5,6 – letnie)

Do wyboru:

Łódka orgiami: <https://www.youtube.com/watch?v=80H-VmvxW74>



Łódka z łupiny orzecha:



Potrzebne materiały :

- łupiny z orzechów włoskich,
- plastelina,
- wata,

- wykałaczki (lub patyczki do uszu bez waty),
- nożyczki,
- papier,
- kredki/farbki/mazaki

Potrzebne będą pełne połówki łupin z orzecha włoskiego. Łupiny wypełniamy watą, którą zakrywamy plackiem ulepionym z plasteliny – musimy przymocować brzegi ulepionego placka do łupinki. Następnie z papieru wycinamy trójkąty lub trapezy – posłużą jako żagle. Żagle możemy pomalować dowolnie kredkami, farbami lub mazakami. W żaglach robimy dwie dziurki, przekładamy przez nie wykałaczkę i gotowy żagiel z masztem wbijamy w plastelinę w łupinie. Tak zrobioną łódkę możemy przetestować na wodzie.

Powodzenia!

