

Temat tygodnia: **O wiosennych świątach każdy z nas pamięta.**



Czwartek 01.04.2021 rok

Temat dnia: **Z koszyczka na wielkanocny stół.**

Witamy Was. Dziś jest.....

**czwartek**

Zaczynamy od porcji ruchu na dzień dobry. Życzymy Wam miłego dnia. Zapraszamy!

### 1. „Zestaw ćwiczeń”.

- Podskoki obunóż jak małe piłeczki. Tempo: wolno - wolno - wolno, szybko - szybko - szybko, wolno - wolno - wolno, szybko - szybko - szybko, wolno - wolno - wolno, szybko - szybko - szybko.
- W klęku podpartym wykonujemy na przemian „koci grzbiet”, następnie „plecy zapadnięte (wklęsłe)”. (około 8 powtórzeń)
- Zabawa w pchanie taczek. Trzymamy za kostki nasze dziecko, a ono próbuje chodzić na rękach do przodu, do tyłu, zmieniać kierunek. (do przejścia ok. 15 metrów)
- Marsz na czworakach w podporze przodem. (do przejścia ok. 20 metrów w różnych kierunkach)
- Szybki sprint w miejscu.

**2. „W wielkanocnym koszyczku”.** Poprosimy rodzica o przeczytanie poniższego tekstu.

Zgodnie z polską tradycją w Wielką Sobotę udajemy się do kościoła z wiklinowymi koszyczkami, by poświęcić pokarmy na świąteczny stół. Wnętrze koszyczka wykładamy białą serwetką, a sam koszyk przystrajamy gałązkami bukszpanu, których zieleń wyraża nadzieję Zmartwychwstania.



bukszpan

Do środka koszyczka wkładamy:

- baranek najczęściej z masła, ciasta albo cukru z zatknięta chorągiewką - jako znak Chrystusa Zmartwychwstałego, radość;
- chleb - symbolizuje pokarm dla duszy czyli Ciało Chrystusa;
- jaja gotowane na twardo, pisanki, kraszanki - jako symbol nowego życia;
- sól kuchenna - jako symbol prostoty, życia, sił moralnych i duchowych, chroni przed zepsuciem;
- wędlna - symbol dobrobytu, zdrowia i płodności;
- chrzan - symbol gorczy Męki Pańskiej, zapobiega nieszczęściom, symbol zwycięstwa;
- ciasto (mazurki, babki) - symbol bytu doskonałego;
- ser - oznaka harmonii między człowiekiem a siłami przyrody;



- pieprz- symbol gorzkich ziół;
- naczynie z wodą - symbol Ducha Świętego;
- zajacek - płodność i odrodzenie przyrody.

Koszyk przykrywamy białą serwetą. Zanosimy pokarmy do kościoła aby je poświęcić. Przed śniadaniem wielkanocnym w niedzielę dzielimy się święconym jajem, składając sobie życzenia z nadzieją na błogosławieństwo, dostatek i zdrowie dla całej rodziny.



### 3. „Na świątecznym stole” Danuta Gellnerowa.

Na świątecznym stole

pisanki jak kwiaty,

a obok pisanek

- baby pękate.

Baby z rodzynekami,

W czepcach lukrowanych –

potańczyć by chciały,

poskakać by chciały,

ale stół świąteczny,

jest dla nich za mały!

Zgodnie z tradycją najważniejszym posiłkiem w czasie świąt Bożego Narodzenia jest kolacja, a w czasie Wielkanocy – śniadanie. Zanim rodzina zasiądzie za stołem, wszyscy składają sobie życzenia i spożywają poświęcone pokarmy: jajka, chleb, wędlinę. Następnie zasiadają do śniadania. Stół jest zazwyczaj przykryty białym obrusem i przystrojony świeżymi roślinami. Tradycyjną potrawą podawana do śniadania jest biała kielbasa, biały barszcz lub żurek z jajkiem. Innymi potrawami są jajka, wędliny, pieczywo. Wśród ciast wielkanocnych nie powinno zabraknąć baby wielkanocnej i mazurków.



#### 4. Wielkanocne zagadki.

Żeby utrwalić świąteczne słownictwo spróbujcie rozwiązać zagadki.

Zgodnie z wielkanocnym zwyczajem  
słodkie upominki każdemu rozdaje. (*zajaczek wielkanocny*)

W wielkanocnym koszyczku  
leżeć będą sobie.  
Zanim je tam włożę,  
ślicznie je ozdobię. (*pisanki*)

Tyle w koszyczku  
leży pisanek!  
A pośród nich  
słodki...(*baranek*)

Choć już Święta blisko  
wiatr na dworze dmucha.  
Na talerzu, w domu  
kiełkuje (*rzeżucha*)

Święta! Święta nadeszły!  
Wstawajmy! Już rano!  
Podzielimy się jajeczkiem,  
bo dziś przecież...(*Wielkanoc*)

W ten świąteczny dzień  
każdy z nas się śmieje.  
A woda nie z nieba,  
lecz z wiader się leje. (*lany poniedziałek*)

Zagląda ciekawie  
przez okienko – słońko.  
Bo też chce zobaczyć koszyk ze ...(*święconką*)

Na wielkanocnym stole  
to ona króluje.  
Polana słodkim lukrem  
i gościom smakuje. (*Baba wielkanocna*)





## 5. „Kolorowa pisanka”.

Do wykonania pracy plastycznej będą potrzebne: blok techniczny, nożyczki, makarony (różnej wielkości i o różnych kształtach), farby, pędzelek, pojemnik na wodę, klej.

Z bloku technicznego wycinamy jajko. Następnie malujemy farbami i zostawiamy do wyschnięcia. Kolejnym krokiem będzie pomalowanie makaronów na różne kolory. Gdy makarony wyschną możemy je przykleić do wyciętej w kształcie jajka, wcześniej pomalowanej kartki. Jeżeli wykonamy więcej ozdobionych jajeczek możemy je połączyć sznurkiem wówczas powstanie nam girlanda, która może być bardzo efektowną ozdobą w domu.



girlanda z papierowych jajek

## 6. Karty pracy dla 6 - latków:

Drogie sześciolatki wykonajcie w waszych książeczkach karty pracy:

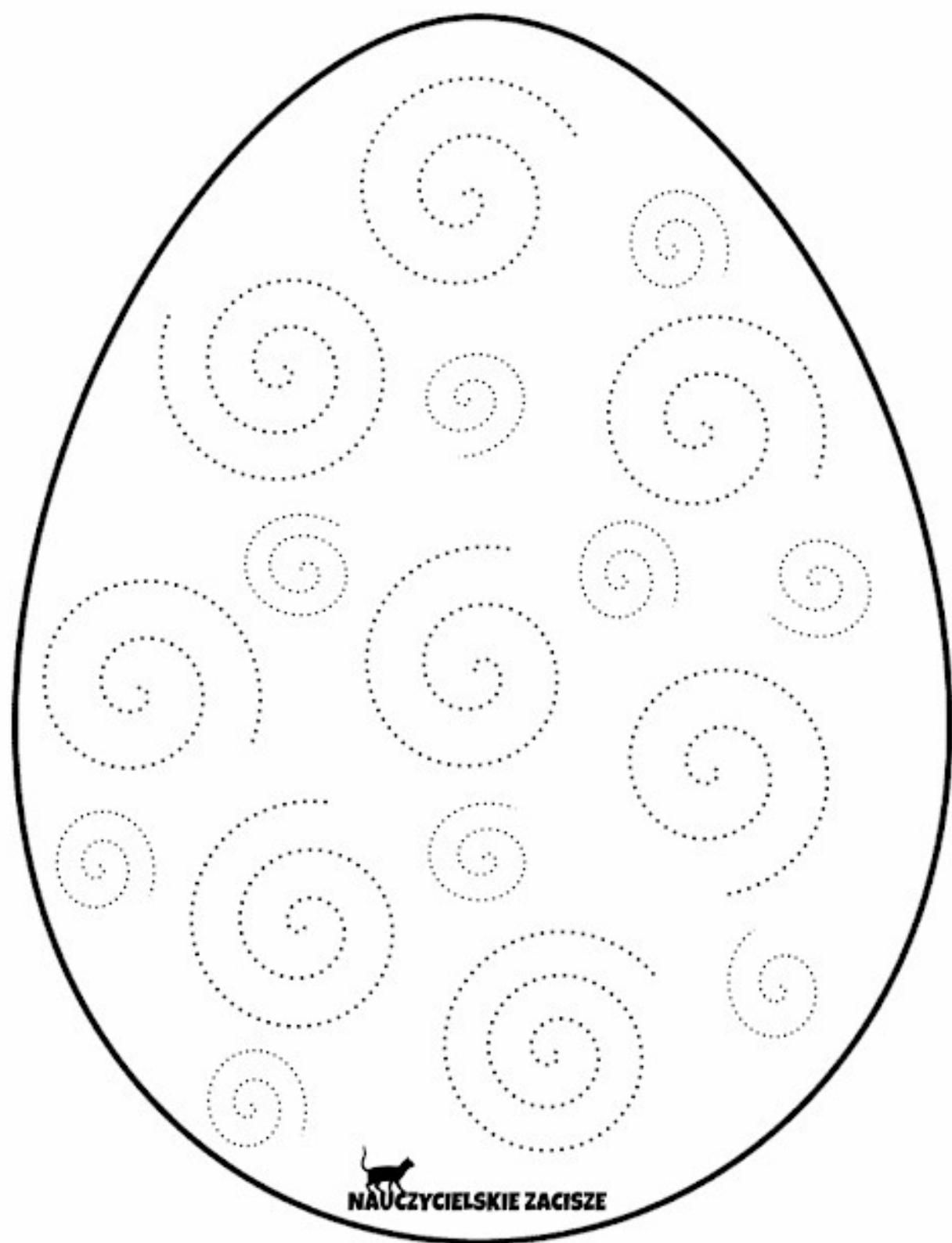
- K.P.4 strona 8 zadanie 1 i 2;
- K.P.4 strona 9 zadanie 1, 2 i 3.

7. Karty pracy dla 5, 4 i 3 – latków, a także chętnych 6 - latków ( do wyboru).

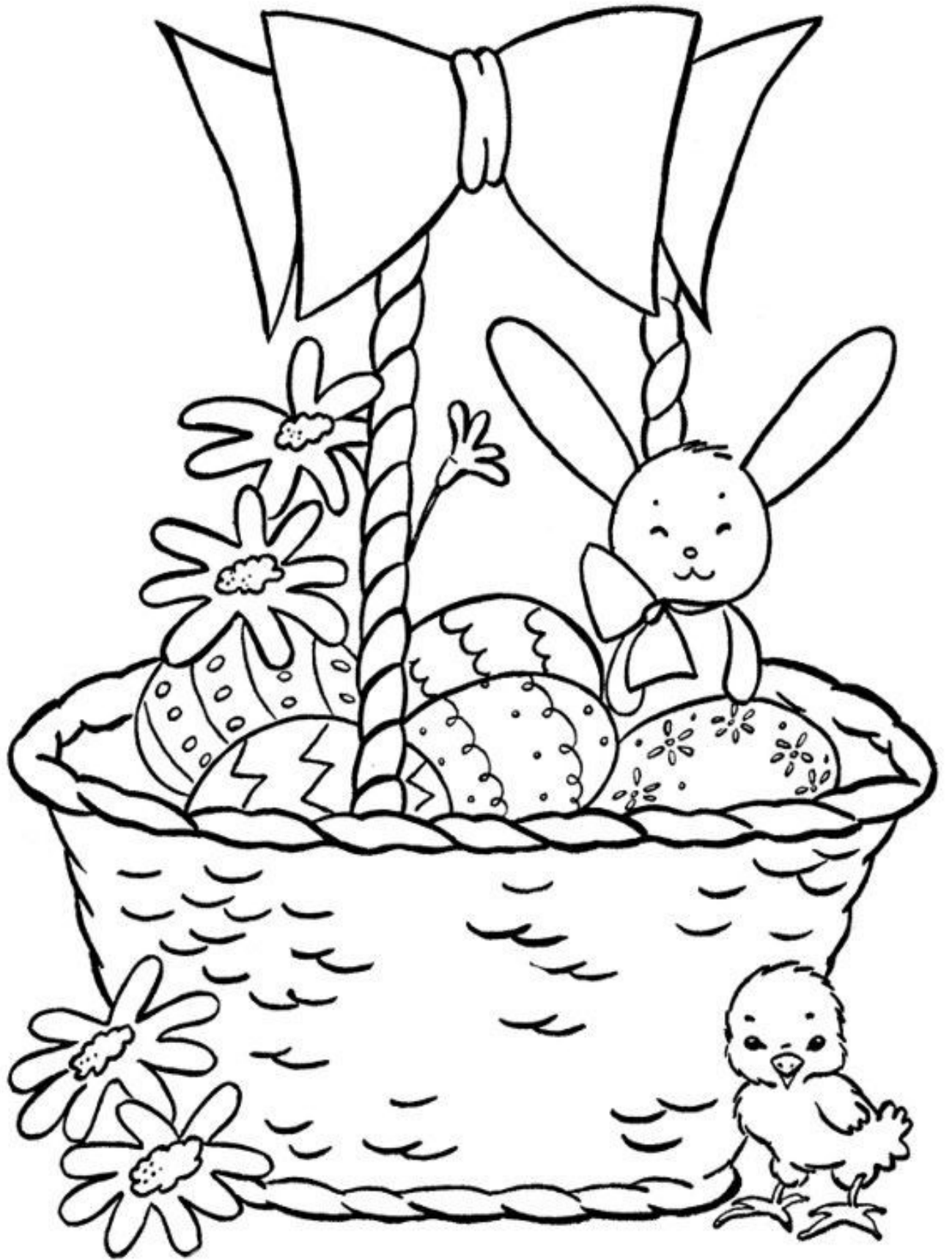
# ZNAJDŹ 10 RÓŻNIC



*Kwiecien Academy*









**A to niespodzianka!**  
**Pokoloruj zajaczka na szaro, a skorupkę na żółto.**