



Czwartek 15.04.2021r.

Temat dnia – Zdrowo się odżywiamy

1. „Witaminki” - zabawa ruchowa do piosenki (swobodne tańce, twórcza aktywność ruchowa)

<https://www.youtube.com/watch?v=nYg5TJhjOEs>

2. „Jemy smacznie i zdrowo” – rodzice wspólnie z dziećmi wykonują „wesole kanapki” z wykorzystaniem warzyw. Nazywanie użytych produktów spożywczych.

3. „Grupowanie zdjęć produktów z podziałem na owoce i warzywa” – quiz internetowy:

<https://wordwall.net/pl/resource/1453376/warzywa-i-owoce>

4. Rozmowa na temat zdrowego odżywiania się na podstawie piramidy zdrowia

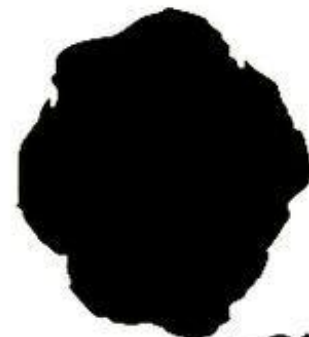
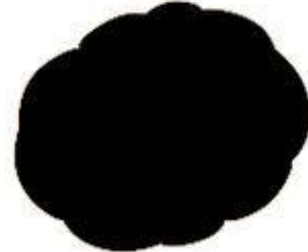
Piramida Zdrowego Żywienia



5. Ćwiczenia praktyczne dnia codziennego według założeń pedagogiki M. Montessori – wspólne nakrywanie do stołu
- zachęcanie dziecka, aby pomagało w czynnościach domowych tj. przygotowanie stołu do posiłku, pomoc w przygotowaniu potraw, porządkowanie itp.

MATERIAŁ DLA 3 - 4 LATKÓW: Iza B, Marcel P, Filip D., Ania i Weronika K., Ala K., Oliwier S., Bruno G., Filip K., Ala P., Antoni K., Ola T., Juliusz Z.

1. Połącz warzywo z jego cieniem



2. Wysłuchaj wierszyka i opowiedz co widzisz na obrazkach. Pokoloruj tylko te, które przedstawiają warzywa. Które warzywa Ty lubisz najbardziej?

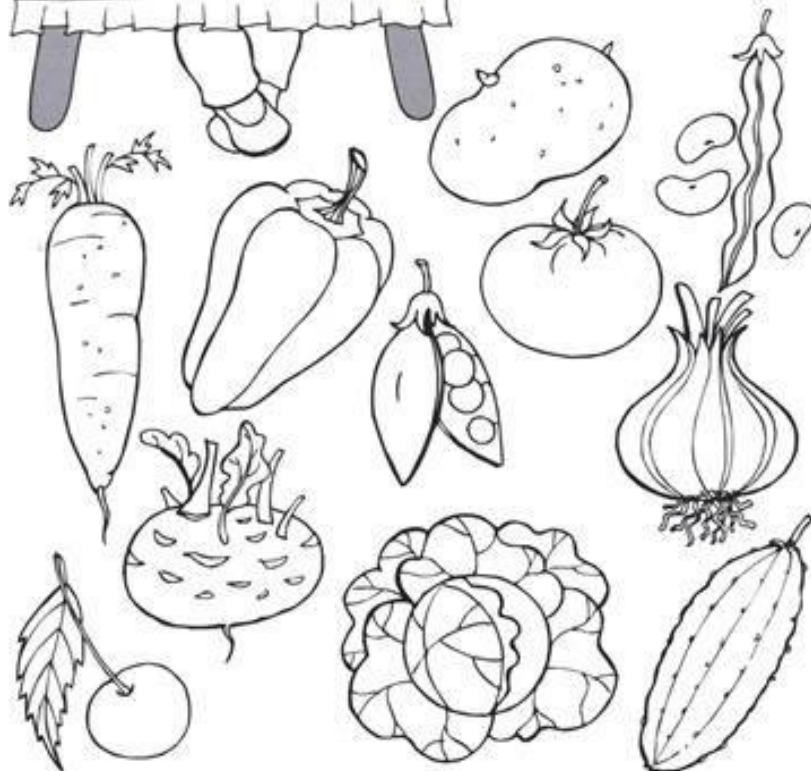
ZUPA JARZYNOWA



SZEPCZE ZIEMNIAK FASOLCE
NA USZKO:
SPOTKAMY SIĘ W GARNUSZKU!

MÓWI MARCHEW SALACIE:
NAJLEPIEJ JEST NA KANAPCE.

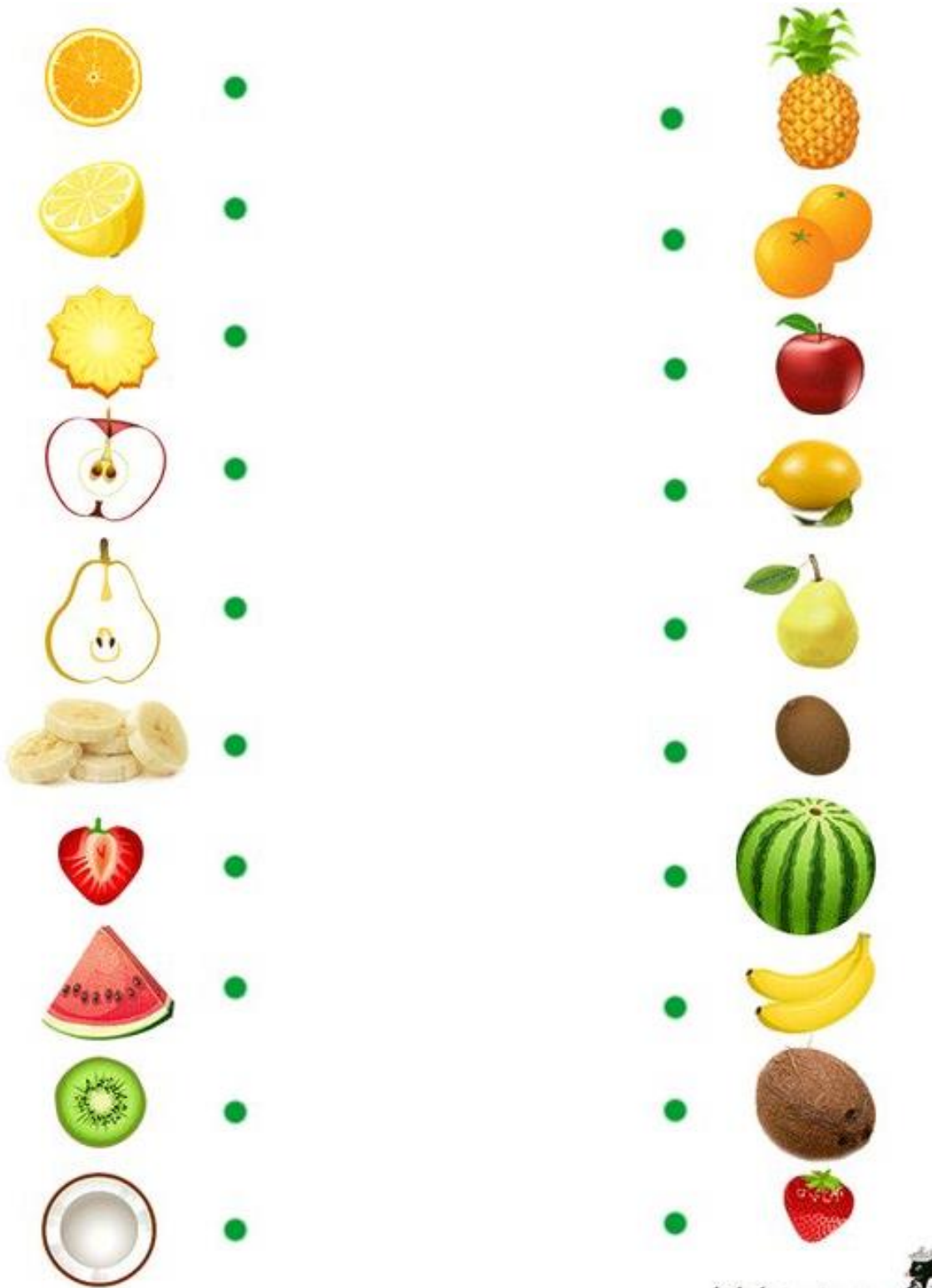
KALAREPA DO GROSZKU POWIE:
ZUPA Z NAS TO SAMO ZDROWIE!



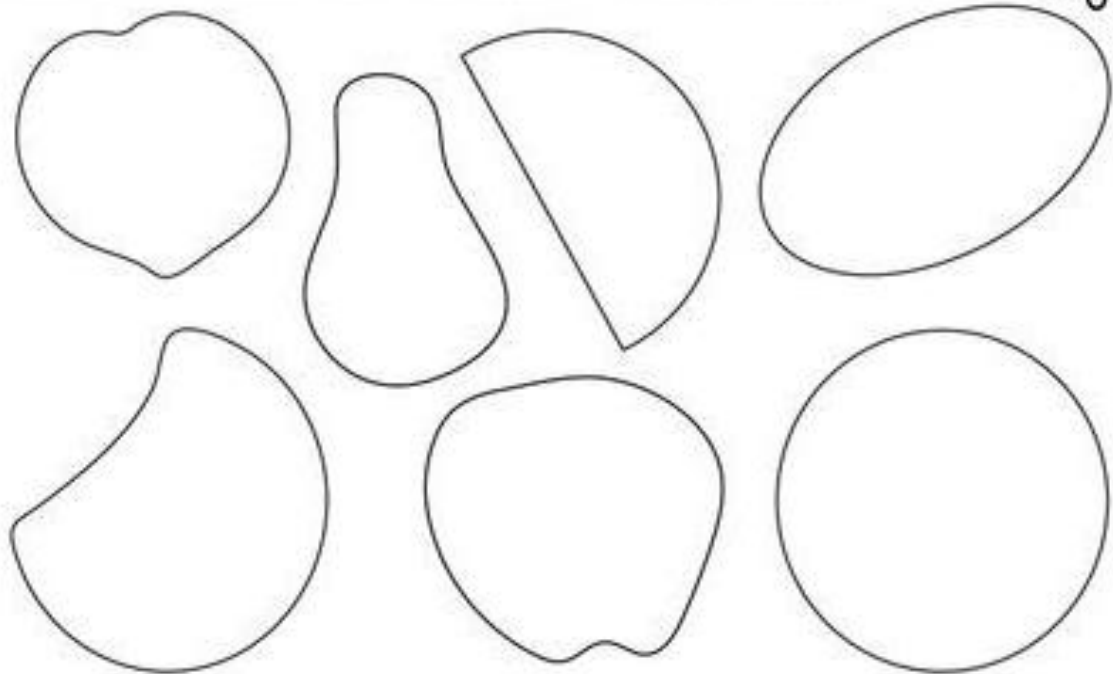
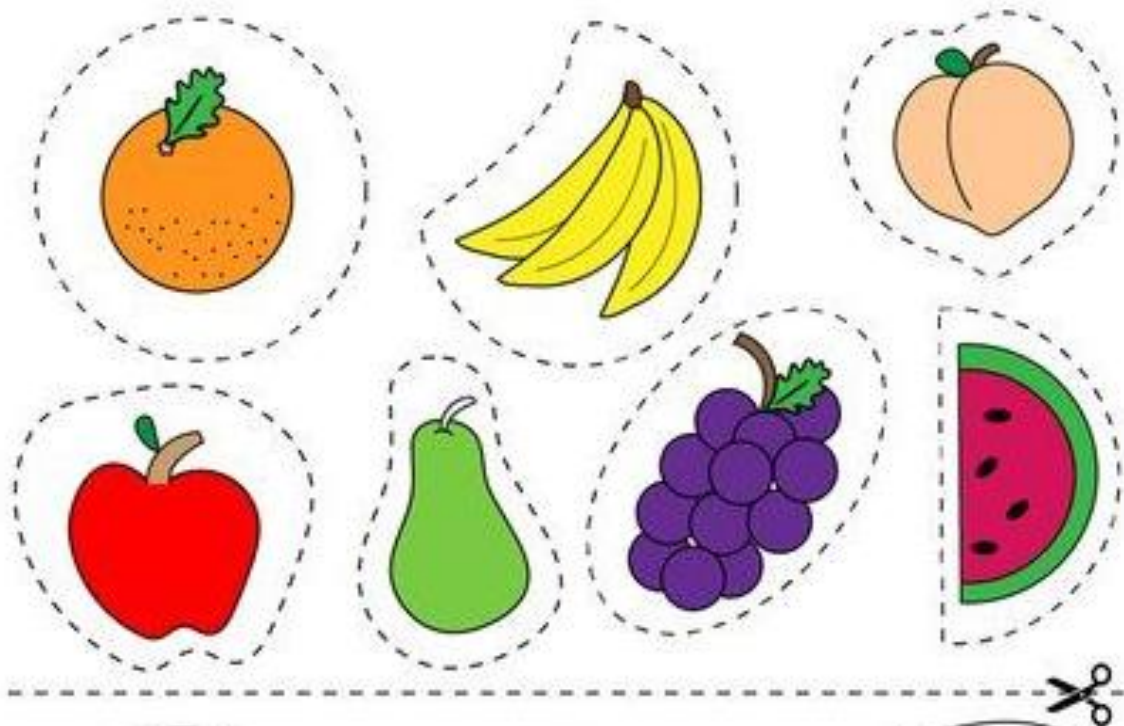
MATERIAŁ DLA 5 LATKÓW: Olivier C., Tomek K., Kacper K., Paweł M., Natalia P.,

Julia S.

1. Połącz cały owoc z tym, który jest przekrojony. Zwróć uwagę, jak owoce wyglądają w środku.

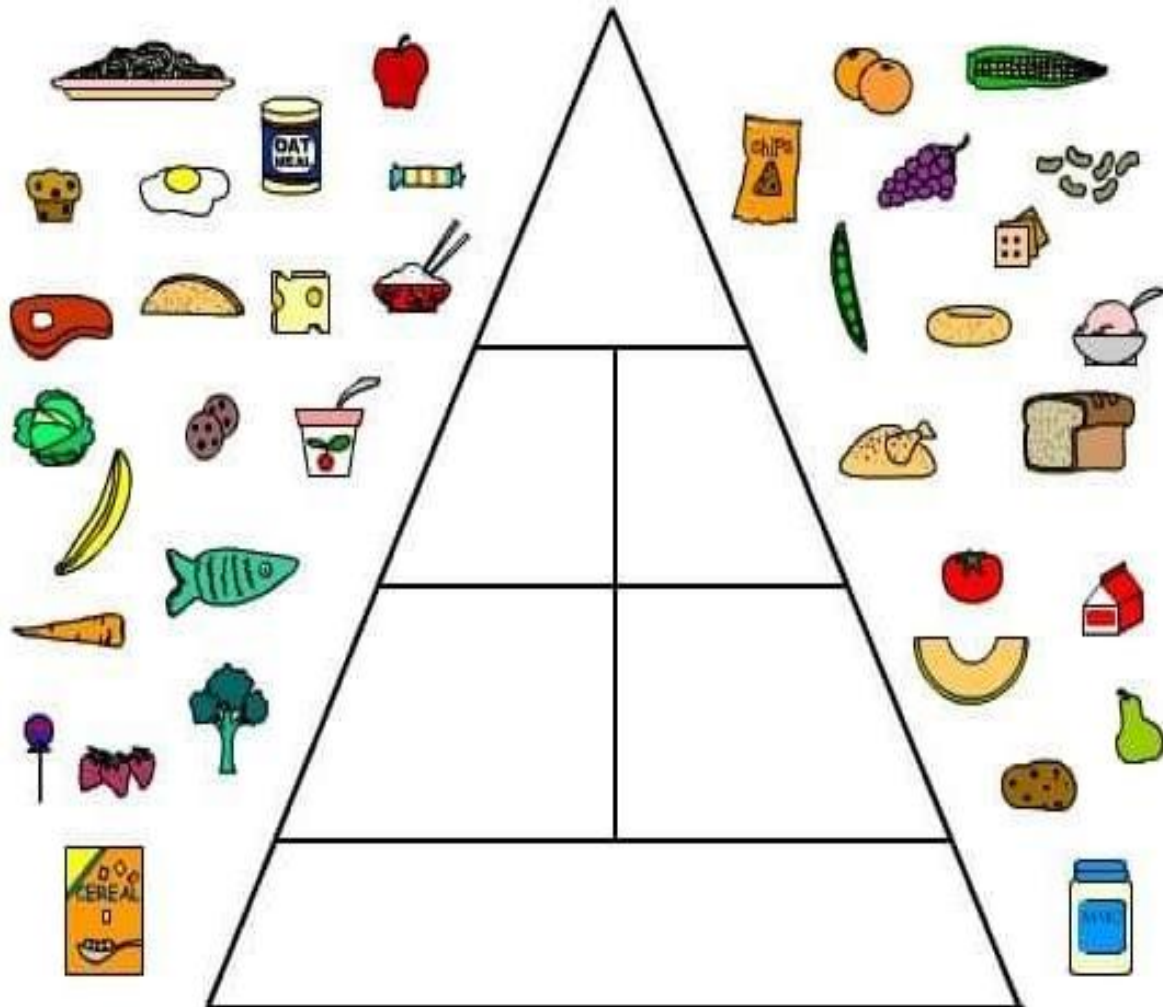


2. Wytnij owoce i dopasuj do karty poniżej

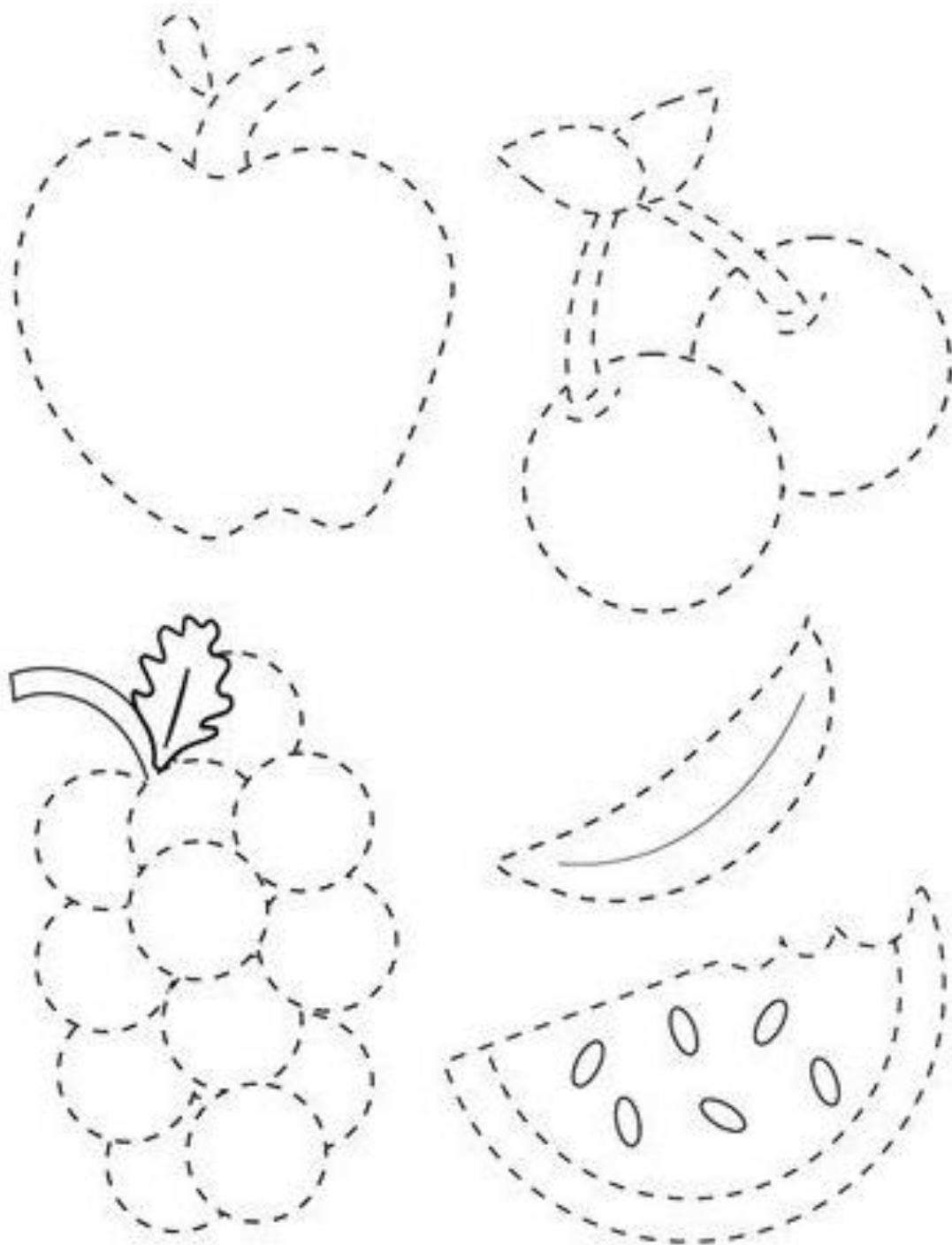


MATERIAŁ DLA 6 LATKÓW: Amelia D., Magdalena P, Ala T, Julian Z., Patryk K., Klara R.

1. Przyporządkuj produkty do piramidy żywieniowej



2. Rysuj po śladzie, a następnie pokoloruj owoce



3. Ćwiczenia w czytaniu ze zrozumieniem – K.P. 4 s. 23

Opracowanie:

mgr Agnieszka Dzierka, mgr Elżbieta Szleszyńska, mgr Edyta Kupińska