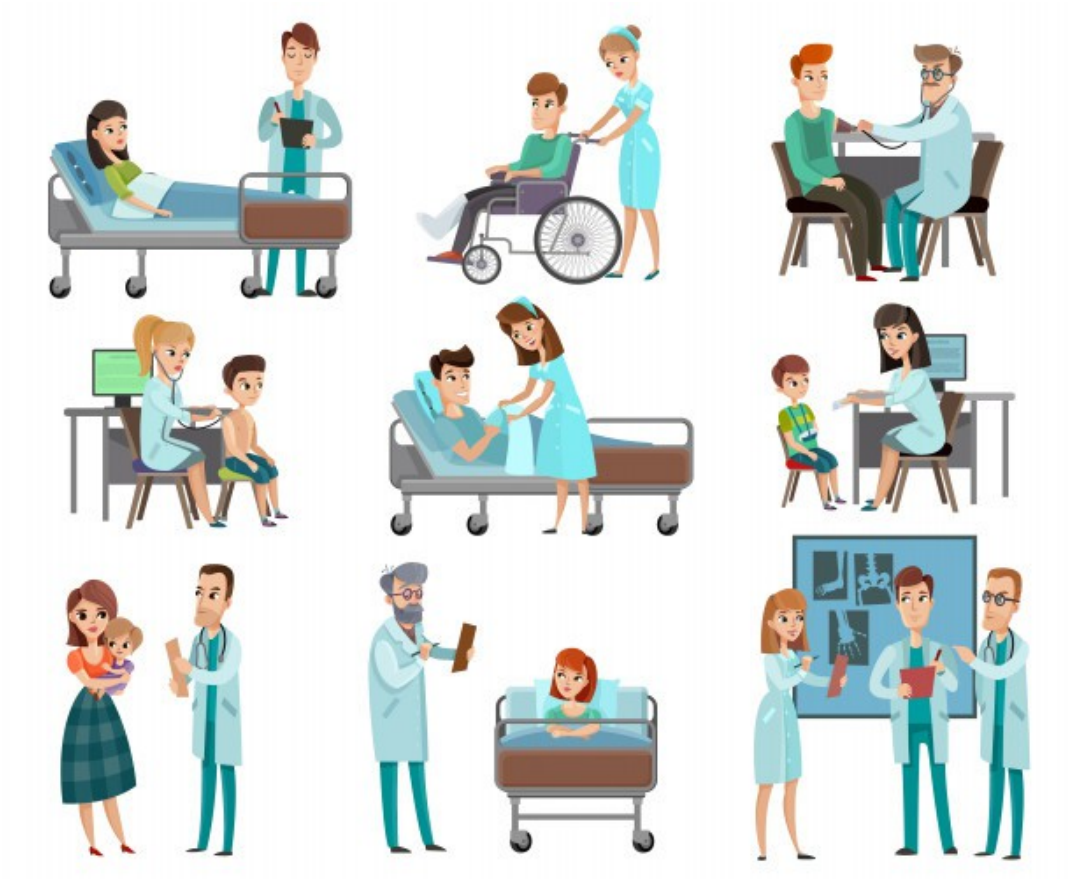
TEMAT TYGODNIA: Dobra kondycja i dobre zdrowie, wszystko Ci o nich przedszkolak opowie.



12.04.2021r. (poniedziałek)

TEMAT DNIA: W gabinecie lekarskim.

Drodzy Rodzice, ten niezwykle trudny dla nas czas ,to najlepszy czas na to, by rozmawiać z naszymi dziećmi o zdrowiu, o tym w jaki sposób możemy zadbać o zdrowie swoje i naszych bliskich, ale także o tym, jak wygląda zawód lekarza, szczególnie w tych niezwykle trudnych do pracy warunkach. To my jesteśmy odpowiedzialni za to, żeby wykształcić w nich szacunek dla całej służby zdrowia: lekarzy, pielęgniarek, itp.

Aby ułatwić Państwu to zadanie poniżej przedstawiamy materiały, które z pewnością zaciekawią naszych przedszkolaków.

Drodzy Rodzice - przypominamy, aby przed zajęciami codziennie pytać dziecko:

- Jaki był wczoraj dzień tygodnia?

- Jaki mamy dzisiaj dzień? - A jaki będzie jutro?

- Jaki mamy miesiąc?

Takie codzienne rytuały pomagają dziecku zrozumieć pojęcie czasu oraz nauczyć nazw tygodnia i miesięcy.

1. Zabawa ruchowa do piosenki „Witaminki” - dzieci 3, 4, 5, 6 – letnie.

Przy zwrotkach unosimy ręce do góry i stajemy na palcach, przy refrenie klaszczemy zaczynając od góry a kończymy klaskać na samym dole.

(1261) Witaminki-Piosenki dla dzieci bajubaju.tv - YouTube

2. „Zagadki” zadaje rodzic dziecku - dzieci 3, 4, 5, 6 – letnie.

Leczy ludzi, odwiedza chore dzieci.

Chodzi w białym fartuchu. Kto to jest, wiecie? (lekarz)

Gdy chcesz zmierzyć gorączkę,

To go wkładasz pod rączkę. (termometr)

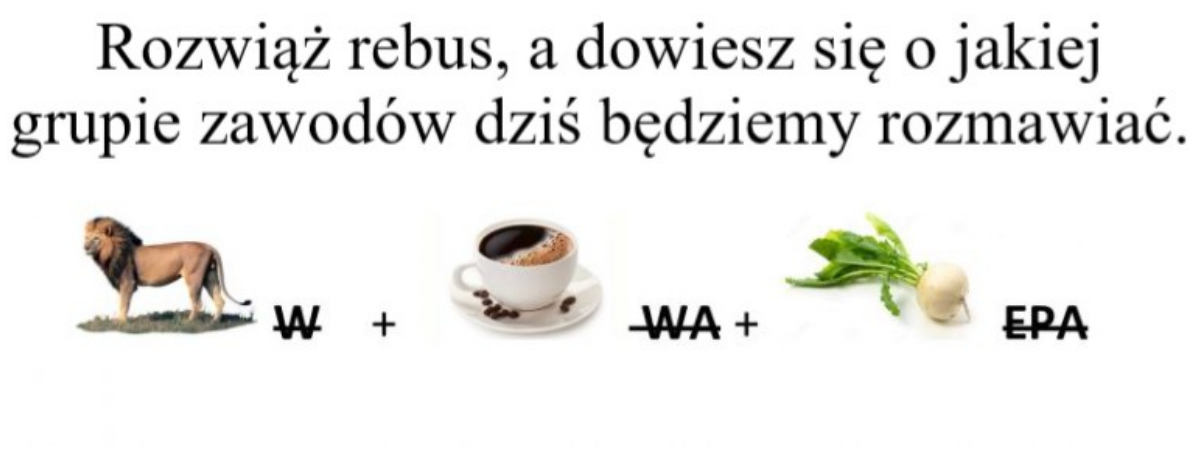
Co lekarz weźmie w ręce,

By słyszeć, jak bije serce? (stetoskop, słuchawki lekarskie)

Nosi biały czepek i biały fartuszek,

A żebyś był zdrowy, czasem ukłuć musi. (pielęgniarka)

3. A teraz czas na rebus - dzieci 6 – letnie.



Czy już wiecie kogo dotyczy dzisiejsza lekcja?

4. „Czy potrafisz” – zabawa ruchowa - dzieci 3, 4, 5, 6 – letnie.

Dziecko porusza się po pokoju a rodzic wyznacza różne zadania:

- Dwie nogi i ręce na podłodze,
- Dwie ręce i noga na podłodze,
- Chwytamy rodzeństwo, rodzica za ucho,
- Ręce i stopy nie mogą dotykać do podłogi,
- Głowa dotyka ściany,
- Brzuch dotyka podłogi.

5. Rodzic czyta dziecku poniższy tekst - dzieci 3, 4, 5, 6 – letnie.

Dziś jest wyjątkowy dzień. Ada nie idzie do przedszkola, bo ma wyznaczoną wizytę w gabinecie lekarskim. Odwiedzi razem z tatą lekarza pediatrę. Wszystkie dzieci z grupy Ady mają obowiązkowe badania lekarskie. Trzeba sprawdzić, czy starszaki są zdrowe i mogą po wakacjach iść do szkoły. Gdy tylko dziewczynka weszła do gabinetu, pani pielęgniarka zważyła ją na wadze lekarskiej i zmierzyła jej wzrost. Potem pani doktor wzięła tablicę do badania wzroku i sprawdziła, czy Ada dobrze

widzi. Dziewczynka bardzo się zdziwiła, gdy pani doktor posadziła ją na krześle, stanęła za nią z tyłu i szeptem zaczęła opowiadać bajkę. Okazało się, że było to badanie słuchu. Ada usłyszała całą historię. Potem pani pielęgniarka poprosiła Adę, żeby dziewczynka wrzuciła małą piłeczkę do koszyczka, a dużą piłkę kopnęła do namalowanej na ścianie bramki. To badanie miało wykazać, czy Ada jest praworęczna czy leworęczna. Teraz Ada wie, po której stronie ławki powinna usiąść w szkole, żeby jej nikt nie przeszkadzał w rysowaniu i pisaniu. Na koniec wizyty pani doktor rozmawiała z dziewczynką i z jej tatą na temat ulubionych zajęć Ady. Całe badanie nic a nic nie bolało. Okazało się że Ada jest zdrowa i może pójść do szkoły. Pani doktor pochwaliła dziewczynkę, że dużo czasu spędza na powietrzu i nie objada się słodyczami.

Rodzic rozmawia na temat opowiadania z dzieckiem:

– Dlaczego Ada wybierała się z tatą do lekarza pediatry?

– Jakie badania przeprowadzono Adzie?

– Jakie sprzęty do badań widziała Ada w gabinecie lekarskim?

– Kto z was był już na takim badaniu?

– Jakie badania przeprowadzono wam w gabinecie lekarskim?

– Jak myślicie, dlaczego przeprowadza się dzieciom sześcioletnim takie badania?

Dziecko na podstawie wysłuchanego tekstu układa swoje opowiadania.

6. „Piłeczki” - dzieci 3, 4, 5, 6 – letnie**.**

Dziecko podrzuca piłeczkę jedna ręką, chwyta druga. Uwaga można podrzucać jabłko, pomarańczę. Wykorzystujemy rzeczy, które mamy w domu.

7. Czego słucha lekarz przez słuchawki? – rozmowa **-** dzieci 3, 4, 5, 6 – letnie.

Rodzic opowiada dziecku:

Zawsze kiedy przychodzimy z wizytą do lekarza, słyszymy pytania:

- Co dziecku dolega?

- Na co się skarży?

- Czy dziecko gorączkuje?

Następnie lekarz osłuchuje pacjenta, przykładając słuchawki, czyli stetoskop do klatki piersiowej i pleców. Słucha jak bije serce, w jaki sposób powietrze wdychane przez dziecko dociera do płuc. Dziecko przykłada dłonie do serca, szuka tętna na nadgarstku. W ciszy wsłuchuje się w rytmiczne uderzenia. Jeśli rodzic ma stetoskop, dziecko może wysłuchać bicia serca przez słuchawki.

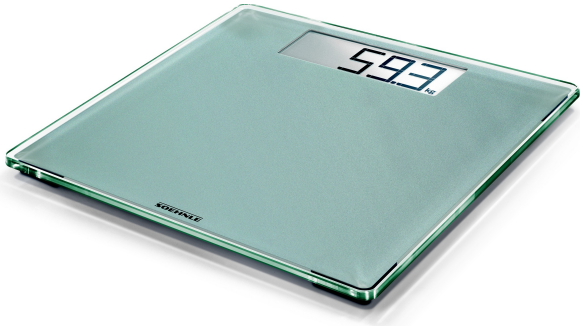
8. Waga i ważenie – zabawa dydaktyczna - dzieci 3, 4, 5, 6 – letnie.

Rodzice zadają pytania dzieciom: Gdzie możemy się zważyć? – dzieci wymieniają: w domu, w gabinecie lekarskim. Jeżeli, ktoś ma wagę łazienkową, może poprosić dziecko żeby się zważyło. Jeśli macie rodzeństwo, również można je zachęcić do zważenia. Ciężar ciała spisać na kartce i ustalić które jest najcięższe.

Oto rodzaje wagi. Popatrzcie i zapamiętajcie:

kuchenna

szalkowa



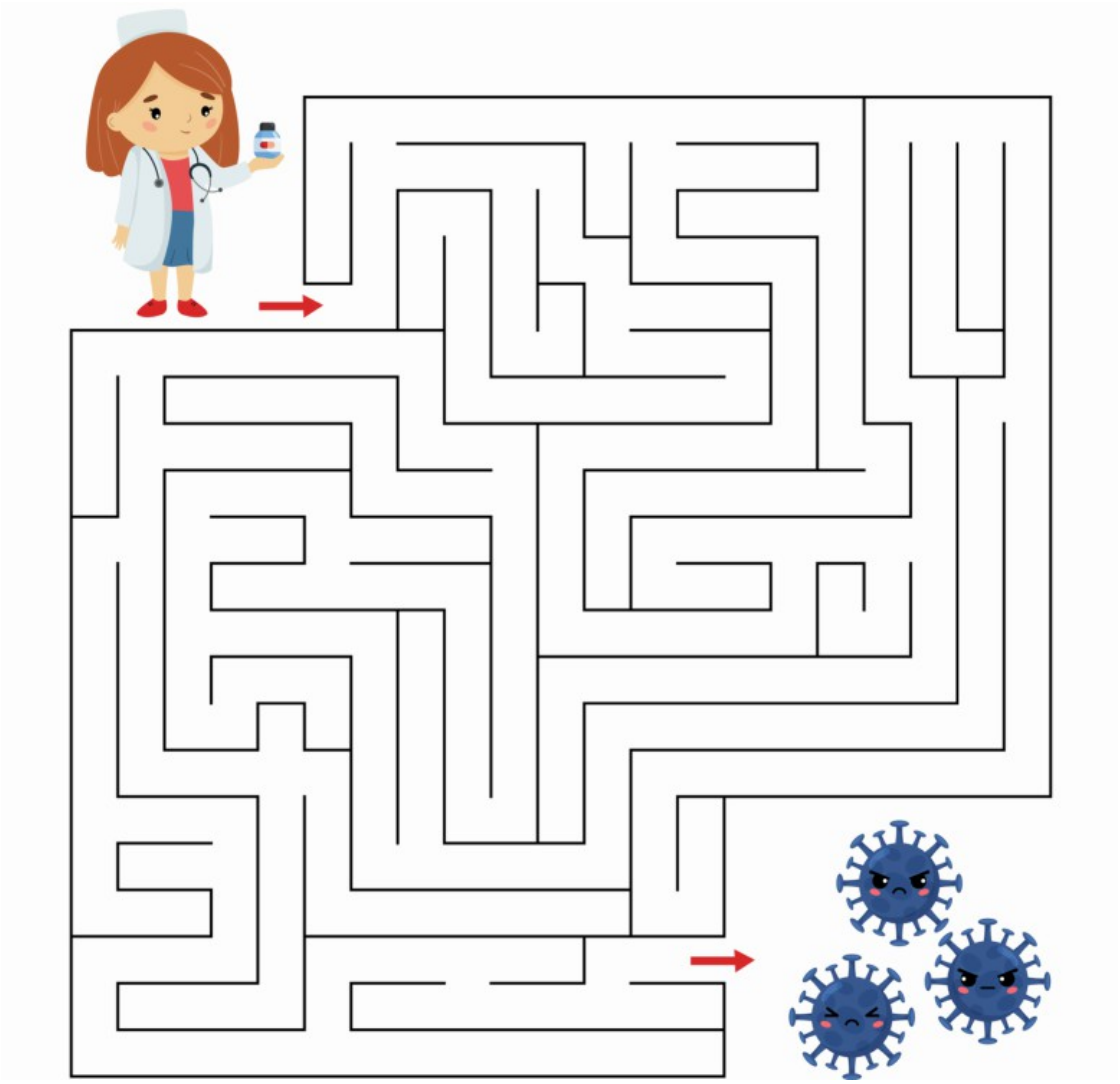
waga łazienkowa

Czy już widzieliście takie wagi? Jeśli tak, to gdzie? Jak myślicie, czy tylko ludzie się ważą? W jakich sytuacjach potrzebna jest waga?

Teraz utrwalcie sobie te wiadomości wykonując zadanie:
1 i 2 str. 18 w Kartach Pracy 4.

9. Ćwiczenia grafomotoryczne oraz karty pracy - do wyboru dla wszystkich dzieci:

labirynt-lekarz.pdf (kwiecien.academy)



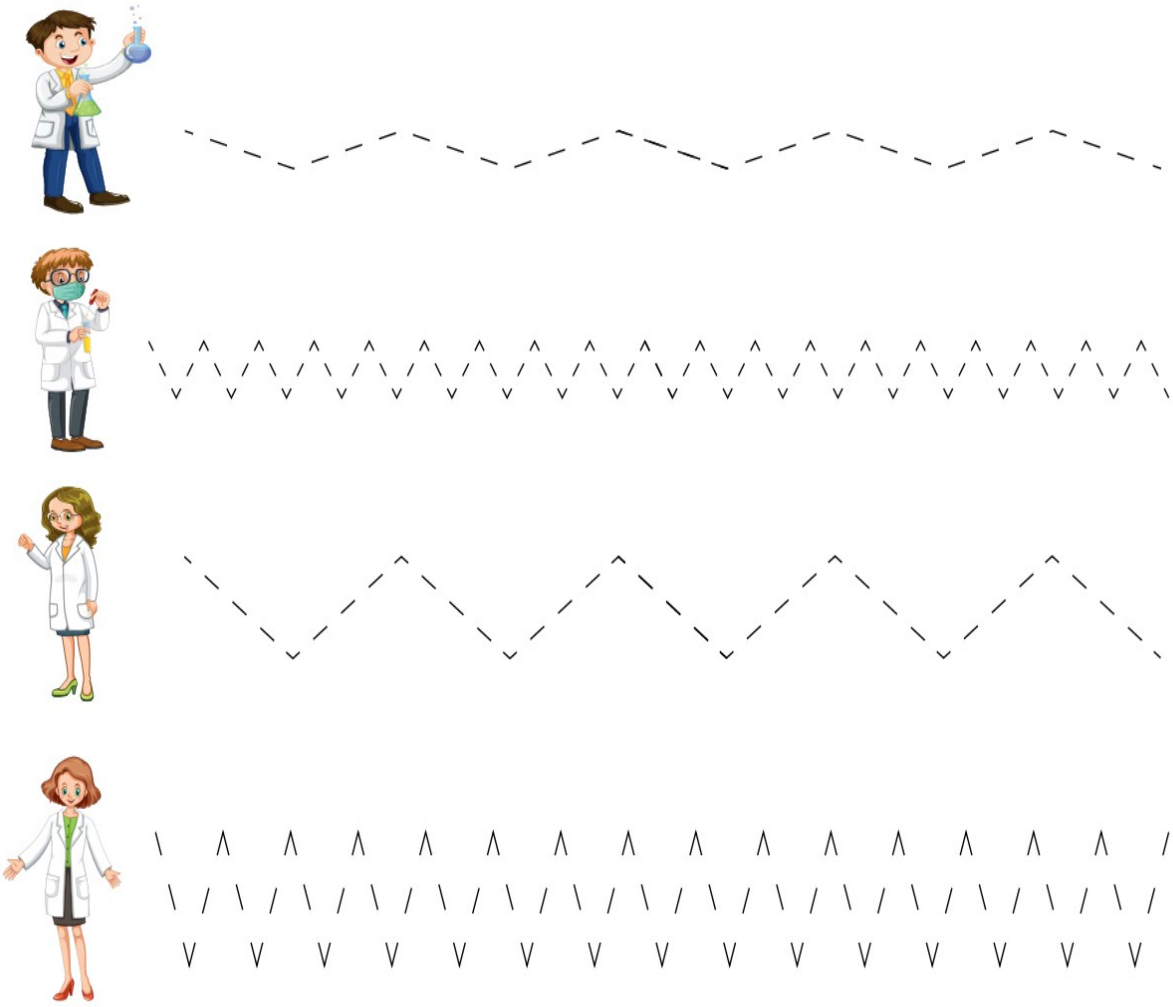
KREATYWNA PANCIA MONCIA

Pokoloruj tylko akcesoria dla lekarza:

miś-doktor (1).pdf

po-śladach-lekarz.pdf

Rysuj po śladach



Powodzenia!