

GRUPA V

środa 14.04.2021 rok

TEMAT TYGODNIA (12 - 16.04.2021 rok) Dobra kondycja i dobre zdrowie, wszystko Ci o nich przedszkolak opowie

Cele ogólne: kształtowanie właściwych postaw i zachowań podczas wizyty u lekarza oraz w sytuacji choroby (zgłaszanie dolegliwości własnych lub zauważonych u innych); zachęcanie do aktywnego spędzania czasu, dbałości o kondycję i zdrowie.

ĆWICZENIA MIĘŚNI STÓP

Część główna

„Malowanie stopami”

Ćwiczenie to polega na malowaniu pędzlem, kredką, mazakiem itp. Włóż między palce np. kredkę. Jedna stopa maluje, a druga przytrzymuje kartkę. Ćwiczenie wykonujemy na przemian.

„Operator dźwigu”

Siad prosty (nogi wyprostowane):

Palcami stóp (na przemian) zbieramy skarpetki do pudełka.

Palcami prawej stopy podnosimy skarpetkę i kładziemy ją na lewym kolanie, a potem zmiana.

Ćwiczenie oddechowe – Czarodziejska karteczka.

Dziecko trzyma kartkę papieru w dłoni na wysokości twarzy. Wykonuje wdech nosem, a wydech ustami (dziecko dmucha na kartkę papieru).

Stwórzcie wspólnie tor przeszkód, taki który będzie wymagał od dziecka pełzania, skakania, czworakowania, celowania itp.

Zakończenie :

Zawijanie w koc i rozwijanie z turlaniem.

Rodziców zapraszamy do zabaw ruchowych z dzieckiem w domu

[JK Sport Zabawy z dzieckiem w domu Odc. 3 Ćwiczenia w dwójkach - YouTube](#)

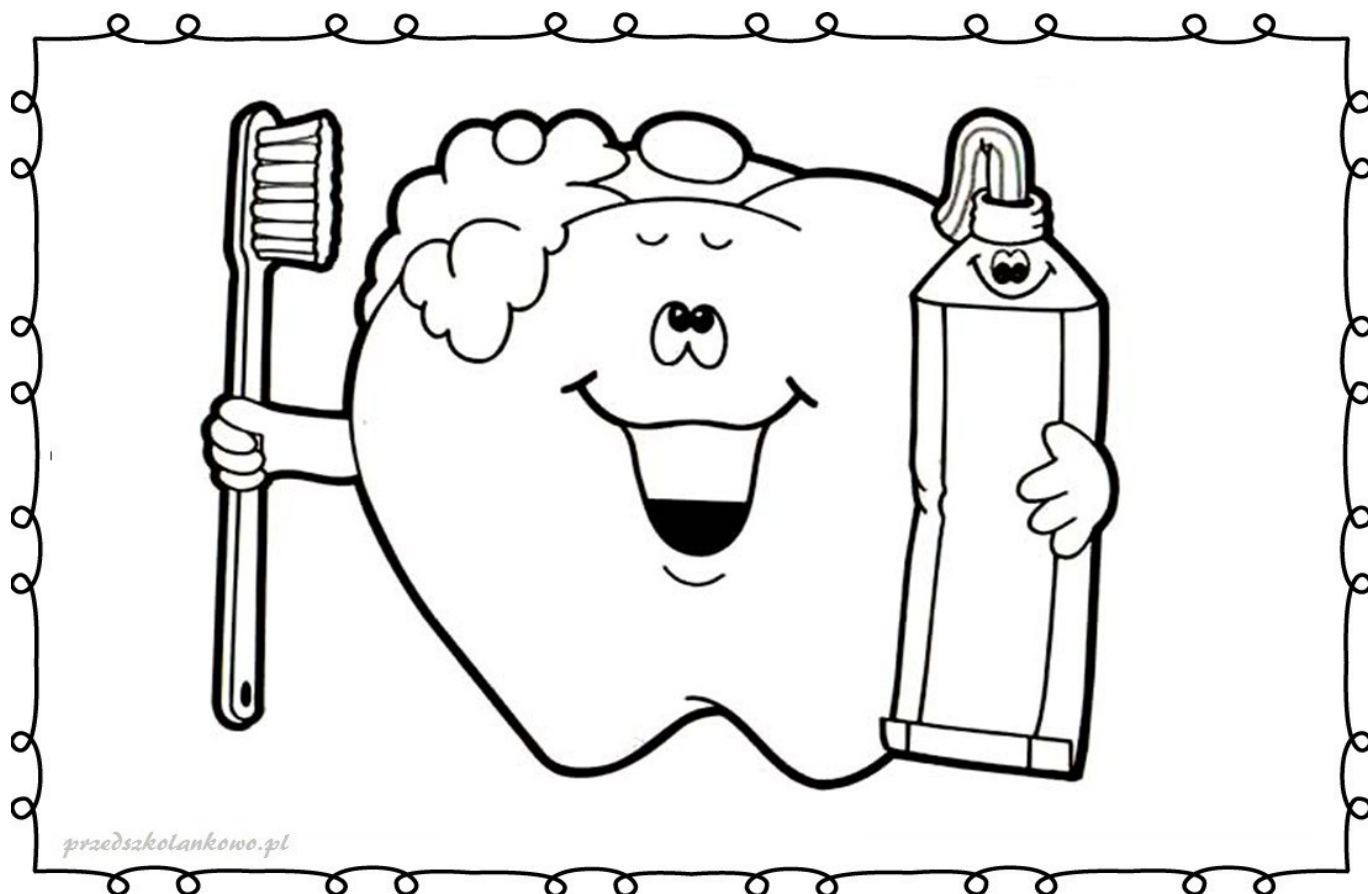
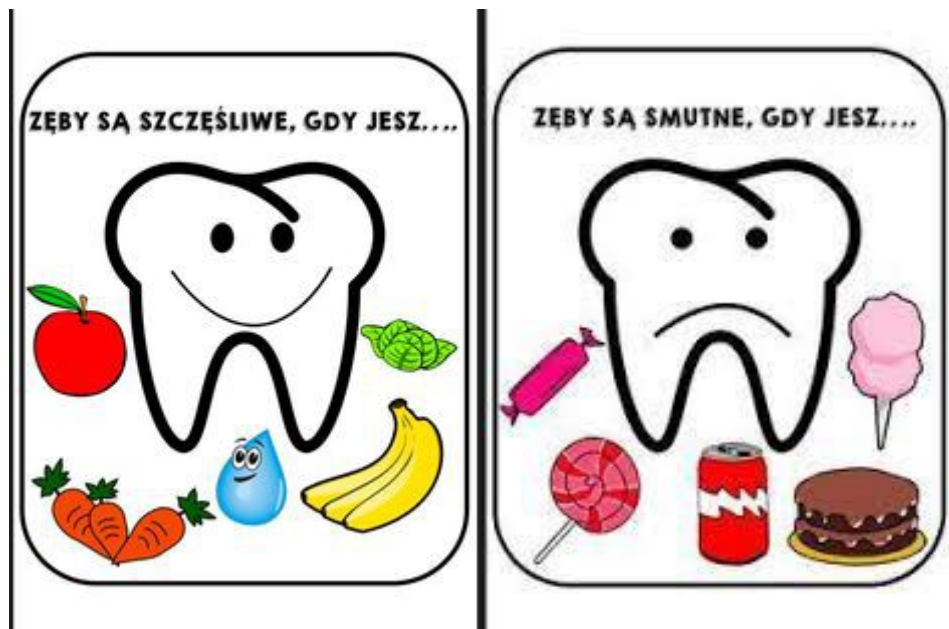


Praca dzieci 3 – letnie

Zadania na środę 14.04.2021 rok

Daniel D. Franek F. Dawid H. Lilianna M. Julia P. Cezary T.C. Julian T.C.

Popatrz na obrazki i powiedz co trzeba zrobić, aby nasze zęby były zadowolone



Praca dzieci 4 - letnie

Zadania na środę 14.04.2021 rok

Hania B. Augustyn B. Ewa G. Gabriela G.J. Marysia M. Adrianna O. Tomek P.
Kuba R. Emil S.

Film o zdrowych zębach:

https://www.youtube.com/watch?v=HQR_sZXZaEo

Rozmowa na podstawie filmu:

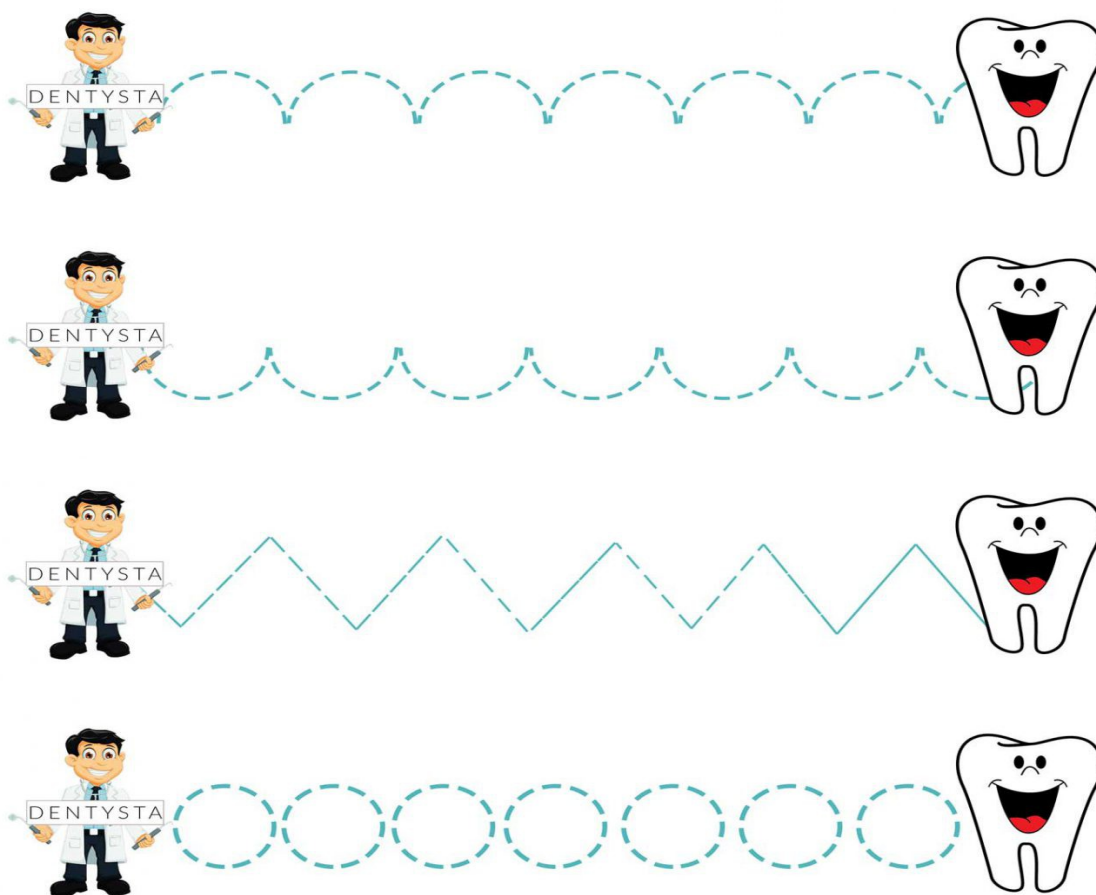
Dlaczego trzeba chodzić do dentysty?

Co to jest próchnica?

Jak należy dbać o zęby, żeby były zdrowe?

DENTYSTA

POMÓŻ DENTYŚCIE TRAFIĆ DO ZĄBKA



Praca dzieci 5 – letnie

Zadania na środę 14.04.2021 rok

Lidia D. Franciszek K. Emma S. Bernard Ź. Maksymilian I. - (karty pracy str. 20-21, Książka str. 116)

„Zęby” (M. Strzałkowskiej)

Zdrowe zęby to fortuna!
Gdy dbasz o nie należycie
to są wdzięczne i z radością
służą ci przez całe życie.
Gdy zajadasz- do gryzienia,
gdy jest zimno- do szczękania,
gdy się boisz- do dzwonienia,
gdy się złościś –do zgrzytania.
Służą nam do wielu rzeczy,
do szczyrzenia ,do zgrzytania.
lecz pamiętaj- przede wszystkim
zęby są do szorowania!!!
Najpierw ciepłą wodę z kubka-
chlup! do buzi i płuczemy,
potem pastę – bęc! na szczotkę
i uwaga – startujemy!
Szoruj zęby na okrągło,
Szoruj w górę - szoruj na dół,
Szoruj z przodu, szoruj z boków
I płucz z siłą wodospadu!
Szoruj rano i wieczorem,
a unikniesz ambarasu -
zęby będą zdrowe, piękne
i nietknięte zębem czasu

Rozmowa na podstawie tekstu:

Do czego służą zęby?

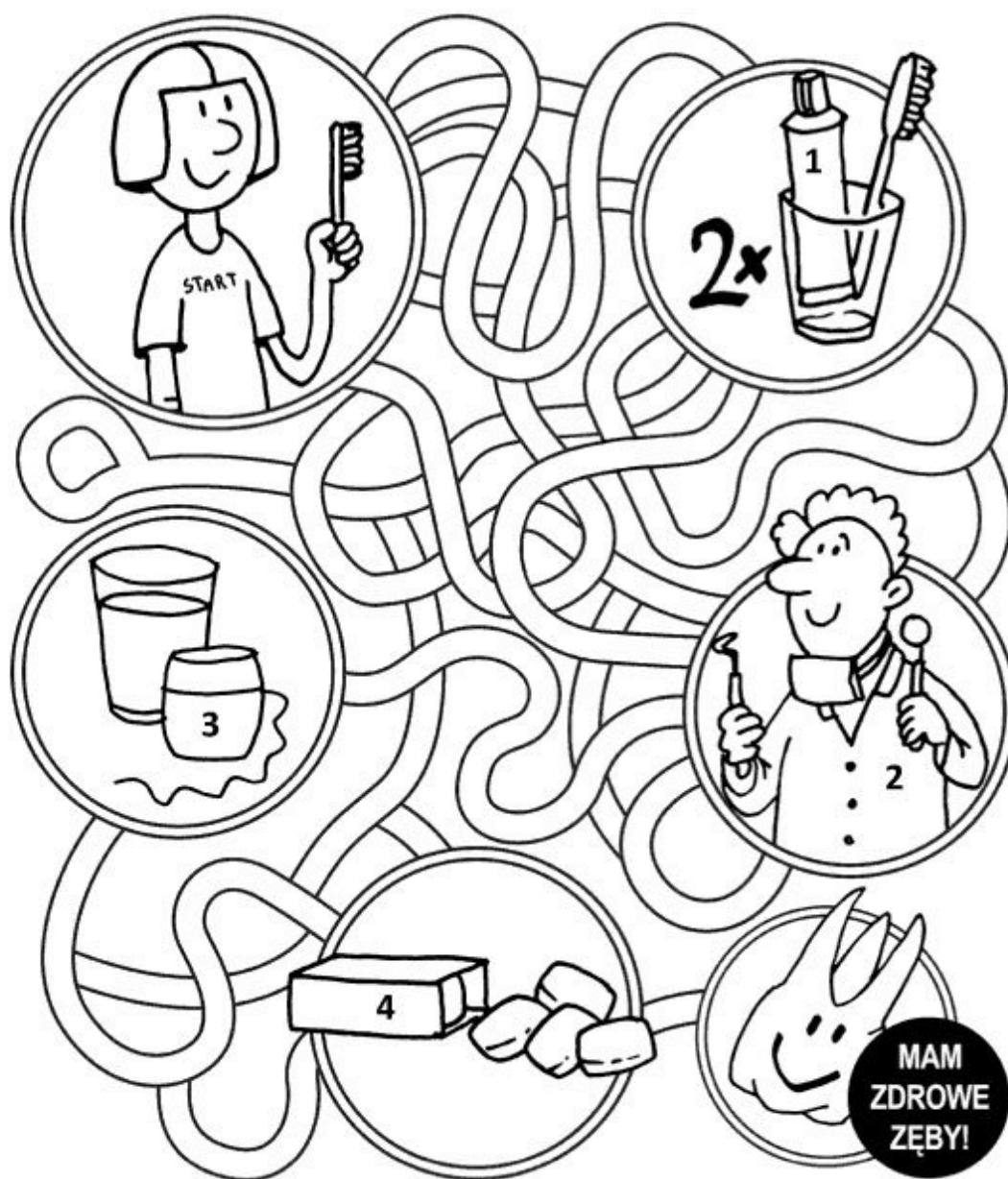
Jak należy myć zęby?

Co należy jeść, aby mieć zdrowe zęby?



Cztery proste kroki

.....



Pokoloruj ilustracje i poprowadź Olę przez labirynt czterech kroków. Czy potrafisz nazwać cztery kroki dla zdrowych i czystych zębów?

Co lubią gryźć twoje zęby?



Pokoloruj ilustracje. Podpisz twarde warzywa i owoce. Które lubisz najbardziej?

Praca dzieci 6 – letnie

Zadania na środę 14.04.2021 rok

Gabriela M. Wiktor J.

Książka str. 116

Karty pracy str. 20 -21 (czytanie wyrazów ze zrozumieniem, pisanie po śladzie)

Praca plastyczna dla wszystkich

Do wykonania pracy plastycznej będzie potrzebne :

klej, biała fasola, kredki lub farby

1. Wydrukuj obrazek i pokoloruj go.





2. Następnie przyklej fasolki tak, aby wyglądały jak zęby



Praca gotowa 😊 Zachęcamy do wysłania zdjęć prac dzieci na adres naszej grupy
ps.36grupa5@onet.pl