

## JADŁOSPIS DEKADOWY NA OKRES LETNI 2021 r.

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>Pon.</b>	Kanapki z polędwicą, Rzodkiewki, herbata, jabłko.	Zupa ogórkowa z ziemniakami, ryż z mięsem, bukiet z warzyw, sał z pomidora ze szczypiorem, kompot.	Makaron z sosem owocowym, chrupki kukurydziane, napój.
<b>wtorek</b>	Kanapki z szynką wiejską wieprzową i ogórkiem kiszonym Herbata.	Barszcz czerwony Kotlet mielony, ziemniaki, marchewki pieczone, sur z kap białej z koprem i olejem Kompot.	Ciasto drożdżowe z jabłkiem, brzoskwinia, sok owocowy
<b>środa</b>	Kanapki z klopsiem pieczonym, pomidor herbata, gruszka.	Zupa z soczewicy z ziemniakami Spaghetti z mięsem i pomidorami, kalafior got, sałata zielona z olejem, kompot.	Parówki bezgl z szynki, sos papryk-pomid, wafle ryżowe, arbuz, ogórek małosolny, herbata.
<b>czwartek</b>	Chleb bezglutenowy, Salami wieprzowe, og św, herbata, jabłko.	Dyniowa lub cukiniowa z kluskami Filet z indyka panierowany, ziemniaki, buraczki pieczone, sur z warzyw mieszanych kompot	Ciasto biszkoptowe lub piaskowe, sok owocowy Gruszki
<b>piątek</b>	Kanapki z kielbasą suchą wieprzową rzodkiewki, owoce, herbata	Rosół z makaronem Pulpet w sosie, ziemniaki, ogórek małosolny, cukinia pieczona, kompot	Ciastka, paluszki bezglutenowe, Ślimaczki owocowe Sok owocowy, nektarynki.
<b>poniedz.</b>	Kanapki z polędwicą bekonem wp, og świeży, jabłko, herbata	Zupa ziemniaczana Gulasz wieprzowy, kasza jaglana, Brokuły gotowane, sur z marchwi i jabłka kompot	Andruty z dżemem, Popcorn, winogrona, jabłka Napój owocowy
<b>wtorek</b>	Kanapki z salami z indyka, pomidor, herbata, owoce	Kalafiorowa z kluskami Kotlet schabowy, ziemniaki, fasolka szparagowa, mizeria z olejem, kompot	Ciasto marchewkowe, morele, sok owocowy
<b>środa</b>	Kanapki z kielbasą szynkową, og małosol herbata, gruszka.	Jarzynowa z ziemniakami Filet z indyka w sosie, ryż, buraczki z jabłkiem Sur z rzodkwi lub rzodkiewek, kompot	Makaron z borówką amerykańską, piramidki, napój owocowy, arbuz.
<b>czwartek</b>	Kanapki z szynką, herbata, warzywa świeże/marchew, kalarepa, rzodkiewki/	Kapuśniak ze słodkiej kapusty Pieczeń rzymska, ziemniaki sałatka wiosenna, marchewki mini. Kompot.	Ryż z jabłkami lub legumina z owocami, chrupki kukurydziane, napój.
<b>piątek</b>	Kanapki z wędliną wieprzową, herbata, rzodkiewki, jabłko.	Zupa pomidorowa z makaronem Ziemniaki zapiekane z mięsem, brokuły got sałatka z og kisz z jabłkiem, szczypiorem, march, kompot.	Kabanosy wieprzowe, wafle bezglutenowe, papryka św, brzoskwinie, sok owocowy.

Sporządziła dietetyczka C. Grodzka.