

GRUPA VIII

Temat tygodnia: **Dbam o zdrowie**

Środa 26.01.2022 rok

Temat dnia: Dbamy o higienę.



Witajcie! Dziś jest ...

Środa

Jeśli już zjedliście śniadanko i umyliście ręczki i ząbki po posiłku, to zapraszamy Was na kolejne zajęcia. Dzisiaj będziemy mówić o higienie, która jest bardzo ważna dla naszego zdrowia. Zaczynamy od rozgrzewki.....

1. **„Niedźwiadki”**- zabawa ruchowa z elementem czworakowania. Naśladujemy poruszanie się niedźwiedzi. Poruszamy się tak, aby nie chodzić na kolanach tylko rączki i stópki dotykają podłogi. Biodra uniesione wysoko.
2. **„Dbam o higienę”**.

Myjemy się codziennie rano i wieczorem,



Pamiętamy o myciu zębów,



Dbamy o swoje włosy, czeszymy, długie włosy spinaamy lub związujemy,



Pamiętamy o częstym i dokładnym myciu rąk,



Kiedy rączki bardzo brudne – ich umycie nie jest trudne

Pracowni
Przedszkola



1
I od święta, i na co dzień
obmyj ręce w ciepłej wodzie.
W rączce masz dołeczek mały,
na mydełko doskonały!



2
Kiedy spadnie tam kropelka,
rączki złóż - i jest muszelka.
Teraz rączki swe pocieraj,
cały brudek z dłoni ścieraj.



3
Jedna rączka głaszczę drugą,
nie za krótko, nie za długo.
Teraz będzie mała zmiana,
druga też chce być głaskana!



4
Rozłóż palce odrobine,
to zamienią się w drabine.
Szybko myj swę szczebelki
nie jak rączki, lecz tancerki.



5
Podobała się zabawa?
A więc szybko kciuk wystawiaj!
I zabawa w chowanego:
przekręć kluczyk - w prawo, w lewo.



6
Teraz rączka to jaskółka,
która dzióbkiem kręci kółka,
w drugiej dłoni szuka dziurki,
a ty czyste masz pazurki!



7
Wykaż się niezwykłym sprytem,
kiedy są nadgarstki myte.
Najpierw lewy, później prawy,
przy tym mnóstwo jest zabawy.



8
W ciepłej wodzie oplucz ręce,
jeszcze mocniej kran zakręć.
Strzepnij wodę raz i dwa,
tak porządnie, jak się da.



9
Jeszcze rącznik idzie w ruch,
rączki suszy każdy zuch.
Już czysciutki obie rączki,
pachną jak różane pączki.



Na plakacie wykorzystano tekst piosenki „Czyste ręce”
(sl. Magdalena Ledwoń, muz. Miłosz Konarski).
Zeskanuj QR kod i pobierz piosenkę.

I już teraz każdy wie,
jak myć swoje rączki dwie!

Dbamy o czystość paznokci, prosimy mamę o regularne ich obcinanie,



Nie słuchamy głośnej muzyki,



Ograniczamy czas korzystania z komputera i telewizji.



3. Mycie rąk - Jak dbać o higienę dziecka | bajka po polsku – bajka edukacyjna.

<https://www.youtube.com/watch?v=9tbe0GrHeJo>

4. Przybory do higieny.

Poprosimy dorosłego aby przygotował następujące przedmioty ręcznik, płyn do kąpieli, szampon, mydło w płynie, mydło w kostce, żel antybakteryjny, szczoteczka i pasta do zębów, grzebień, gąbka, patyczki do czyszczenia uszu, szczoteczka do paznokci itp. Porozmawiajcie z dzieckiem, który przedmiot do czego służy.



5. „Segregujemy” - ćwiczenia praktyczne dnia codziennego wg. założeń pedagogiki Montessori.

Będziemy potrzebowali np. guzików: 5 dużych, 5 średnich, 5 małych, 5 w kolorze czerwonym, 5 w kolorze niebieskim i 5 w kolorze żółtym oraz 3 miseczki.

1. W pierwszym zadaniu dziecko segreguje do trzech miseczek guziki według wielkości.
2. W kolejnym, dziecko segreguje guziki do trzech miseczek według kolorów.



Celem tego zadania jest ćwiczenie koordynacji wzrokowo- ruchowej, przygotowanie ręki do pisania (chwyt trzema palcami), wyrabianie precyzji ruchów, cierpliwości.

Przy okazji dzieci uczą się klasyfikowania ze względu na jedną lub dwie cechy oraz liczenia.

6. Poznajemy cyfrę 6.

Anna Edyk-Psut

„Szóstka to chyba mała wisienka,
Lecz niedojrzała, jeszcze maleńka.

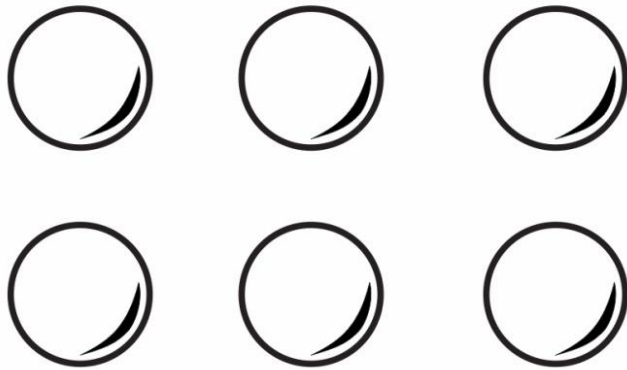
Wiatr wraz z ogonkiem zerwał ją z drzewa,
Chociaż powinna jeszcze dojrzewać.”

Dziecko opowiada, co jeszcze przypomina mu cyfra 6.

„**Kreślimy cyfrę 6**” – **ćwiczenia grafomotoryczne**. Dziecko wyciąga przed siebie prawą (leworęczne lewą) rękę, pisze w powietrzu dłonią cyfrę 6 – ważne, by ruch był obszerny. Możemy pomagać dziecku, mówiąc i pisząc jednocześnie: *ogonek*, *wisienka*. Następnie dziecko kreśli palcem w powietrzu, a potem nosem na otwartej dłoni. Dziecko może kreślić patyczkiem cyfrę 6 na tacy z mąką lub kaszą.



7. Karta pracy - dzieci starsze i chętne młodsze.



SZEŚĆ

**KOLOROWE
OBRAZKI**

www.kolorowe-obrazki.pl

W łazience

Zieloną kredką zamaluj obwódki kółek wokół przedmiotów, które są potrzebne do higieny ciała, a niebieską te, które służą do prania i czyszczenia.

Przekreśl przedmioty, które mogą być niebezpieczne dla dzieci.

