

## JADŁOSPIS DEKADOWY NA OKRES ZIMY 2021 - 2022 r.

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczerek</b>
<b>Poniedz</b>	Kanapki z kielbasą suchą wieprzową, kalarepa, herbata, jabłko	Zupa krupnik z kaszą jaglaną i koprem, pieczeń rzymska, ziemniaki, marchewka mini, surówka z kapusty czerwonej, kompot	Ciasto marchewkowe lub drożdżowe z jabłkiem, owoce suszone, napój
<b>wtorek</b>	Kanapki z szynką wiejską wieprzową i ogórkiem kiszonym, herbata	Zupa kalafiorowa z kluskami, filet z indyka panierowany, ziemniaki, buraczki pieczone, surówka z kapusty pekińskiej, kompot	Makaron z sosem owocowym, chrupki kukurydziane, napój owocowy
<b>środa</b>	Kanapki z wędliną własną z szynkowaru, herbata, jabłko	Zupa ogórkowa z ziemniakami, potrawka z królika lub gulasz wieprzowy, ryż, fasolka szparagowa, surówka z rzodkwi z oliwą, kompot	Parówki bezglutenowe z szynki, chleb bezglutenowy, gruszka, sok owocowy
<b>czwartek</b>	Kanapki z salami wieprzowe, papryka świeża, herbata	Barszcz czerwony z ziemniakami, pyzy z mięsem lub ziemniaki z mięsem, marchewki pieczone, ogórek kiszony, kompot	Legumina z owocami lub ryż z jabłkiem, paluszki bezglutenowe
<b>piątek</b>	Kanapki z pasztetem z królika lub mięs-jarz, jabłko, herbata	Zupa pomidorowa z makaronem, kotlet z ryby, ziemniaki, surówka z warzyw mieszanych, brokuły gotowane, kompot	Wafle lub kanapka z dżemem, chrupki flipsy, sok owocowy, gruszki
<b>poniedz.</b>	Kanapki z wędliną z indyka, gruszka, herbata	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty, klopsik w sosie, kasza jaglana, bukiet z warzyw, sałatka z ogórków kiszonych, kompot	Kisiel wiśniowy lub jabłko pieczone, paluszki bezglutenowe, owoce suszone
<b>wtorek</b>	Kanapki z szynką wieprzową, ogórek kiszony, herbata, jabłko	Rosół z makaronem, kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta biała na ciepło, surówka z marchwi i jabłko, kompot	Ciasto biszkoptowe lub kruche z dżemem, morele suszone, napój owocowy
<b>środa</b>	Kanapki z polędwicą wieprzową, herbata, gruszka	Barszcz ukraiński, spaghetti z mięsem i pomidorami, ogórek kiszony, kalafior gotowany, kompot	Babka ziemniaczana z mięsem, warzywa świeże, herbata owocowa, ślimaczki owocowe
<b>czwartek</b>	Kanapki z szynkową wieprzową, papryka świeża, herbata	Zupa jarzynowa z ziemniakami indyk w sosie, ryż, surówka z kalarepy, brokuły gotowane, kompot	Placki drożdżowe, jabłko, herbata, chrupki kukurydziane
<b>piątek</b>	Kanapki z wędliną krakowską wieprzową, herbata, ogórek kiszony, jabłko	Zupa dyniowa lub marchewkowa z zacierką, pulpet z ryby słodkowodnej, ziemniaki, buraczki z jabłkiem, surówka z kap białej z koprem, kompot	Kabanosy wieprzowe, wafle bezglutenowe, owoce suszone, napój owocowy, piramidki bezglutenowe

**Sporządziła dietetyczka: C. Grodzka**