

GRUPA VIII

## Temat tygodnia: **Na balu.**

Środa 09.02.2022 rok

Temat dnia: Ach te bale!



Witajcie! Dziś jest ...

środa

Zaczynamy od ćwiczeń. Życzymy Wam miłego dnia. Zapraszamy!

### 1. Zestaw ćwiczeń.

- Klęk podparty, wykonujemy ruch do tyłu, opierając pośladki o stopy, równocześnie chowamy głowę między ramiona. Powracamy do klęku podpartego. (ok.10 powtórzeń)

- Małe żabki: skaczemy do przodu obunóż z głębokiego przysiadu. (10 żabich skoków)
- Ćwiczenie dużych grup mięśniowych „Kto silniejszy”. Siadamy naprzeciwko dziecka: siad skrzyżny. Podajemy sobie ręce. Przeciągamy się raz w jedną, raz w drugą stronę.
- Mała miękka piłka lub woreczki z grochem lub balonik: podrzucamy i chwytamy, ale po każdym podrzucie robimy obrót: raz w lewo, raz w prawo
- Siadamy. Na ustalony znak jak najszybciej podrywamy się z podłogi i klaszczemy.

## 2. „Masaż na dobry humor” – rodzic czyta wiersz:

Żeby było nam wesoło – masujemy swoje czoło.

Raz i dwa, raz i dwa – każdy ładne czoło ma.

Potem oczy, pod oczami i pod nosem, pod wargami.

Język w górę raz i dwa – ładny język każdy ma.

Tu jest głowa, a tu uszy – trzeba swoje uszy ruszyć.

Raz i dwa, raz i dwa – dwoje uszu każdy ma.

Powiedz: mama, tata, lala, i zaśpiewaj: la-la-la-la.

Otwórz buzię, zamknij buzię, pokaż wszystkim oczy duże.

Pogłaszcz główkę ładną swoją i policzki, brodę, czoło.

Poszczyp lekko całą twarz i już dobry humor masz.

## 3. „Segregujemy przedmioty” – zabawa matematyczna.

Potrzebne nam będą przedmioty w dwóch wielkościach i różnych kolorach (np. klocki, koraliki itp.)

Prosimy rodziców o rozłożenie przed dziećmi różnych przedmiotów w dwóch wielkościach. Prosimy o przypatrzenie się uważnie przedmiotom, opisanie ich, a następnie o segregowanie:

- wg koloru np. zbiór białych, zielonych, czerwonych itp.
- wg wielkości: zbiór przedmiotów małych i dużych
- wg kolorów i wielkości np.: małe białe- duże białe, małe zielone – duże zielone itp.
- wg. podanej ilości np.: po 5, po 2 itp.

Następnie porównajcie liczebność tych zbiorów.

4. „Co nam się przyda na balu?”



maska



korona



mucha



czapka czarodzieja



opaska



balony, maski, serpentyny, konfetti



balony, czapeczki i trąbka



mikrofon



stroje karnawałowe  
(na zdjęciach dzieci przebrane za różne postacie)

## 5. Karnawałowe zagadki.

Okres bardzo roztańczony,  
w rytmie samby zanurzony,  
obfituje w huczne bale,  
nie czas to na smutki wcale. (karnawał)

Najbardziej znany jest sylwestrowy,  
może być także karnawałowy.  
Zawsze wesoły i roztańczony,  
kopciuszek był nim zachwycony. (bal)

Gdy karnawał nadchodzi,  
noszą ją starzy i młodzi,  
by się nie poznać w tańcu  
na balu przebierańców. (maska)

Kolorowy i gumowy,  
Nadmuchany leci nad głowy. (balon)

Papierowy paseczek zwinięty w spiralę.  
Przed karnawałowym balem ozdobisz salę. (serpentyna)

## 6. „Karnawałowe rytmy”.

Śpiewające Brzdące „ Mix - CHU CHU UA” - godzina piosenek dla dzieci  
(link poniżej).

<https://www.youtube.com/watch?v=52hpBd-VckY>

## 7. „Przypinanie i odpinanie” - ćwiczenia praktyczne dnia codziennego wg założeń pedagogiki Montessori.

To ćwiczenie jest jednym z najłatwiejszych sposobów na rozwinięcie u dziecka koordynacji mięśniowej. Pomaga też w kształtowaniu prawidłowego chwytu pisarskiego. W każdym domu na pewno znajdą się klamerki do bielizny. Można je przypinać do brzegów koszyczka, pudełka lub sznurka kolorami, parami, w ustalonym rytmie (powtarzające się kolory) lub inny wymyślony sposób. A później... czas na przypinanie prawdziwego prania!

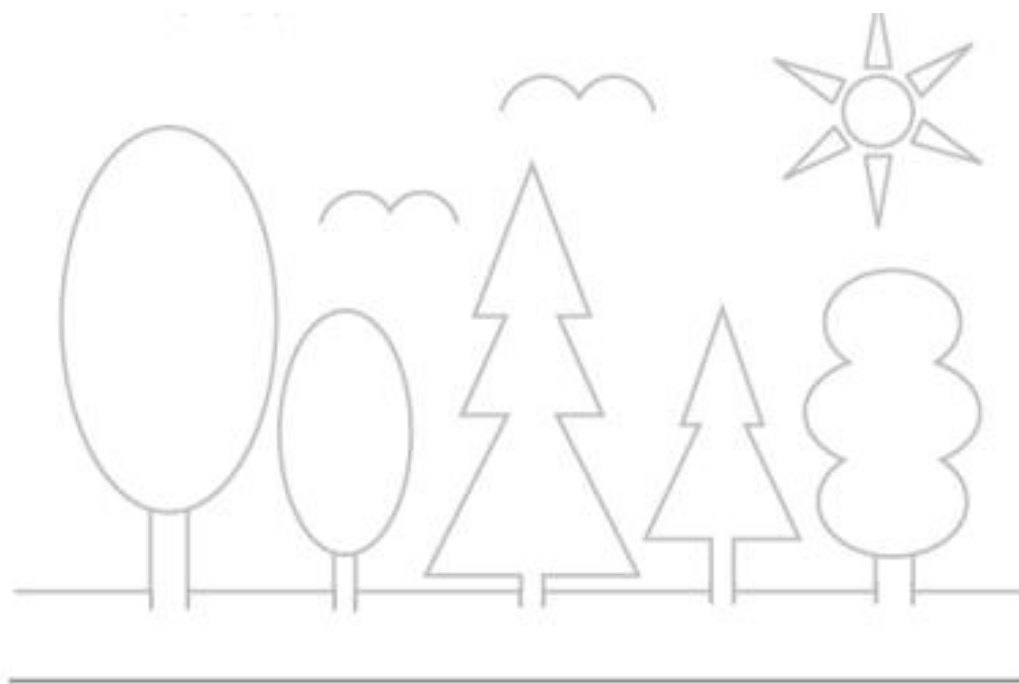




8. **Karty pracy dla dzieci 5 i 6 letnich.**

Obejrzyj rysunki. Dokończ według wzoru rysunek, który jest na dole karty.

Pokoloruj wybrany rysunek.



9. Karty pracy dla chętnych dzieci.

