

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Kanapki z polędwicą wieprzową i papryką. Herbata Owoce	Zupa z soczewicy z ziemniakami Makaron. Potrawka z indyka (gulasz). Surówka z warzyw mieszanych. Kalafior lub/i brokuł. Kompot.	Babeczki Herbata ziołowa Owoce sezonowe (gruszki, jabłka)
Wtorek	Kanapki z suchą krakowską. Warzywne marchew, kalarepa, rzodkiewki) Herbata Owoce	Zupa ogórkowa Kasza gryczana. Schab w sosie Surówka z białej kapusty. Papryka w piórka. Kompot.	Pizza z pieczarkami, kukurydzą, salami Herbata owocowa Owoce sezonowe (śliwki)
Środa	Kanapki z schabem pieczonym. Pomidory. Herbata. Owoce	Zupa z dyni Ziemniaki. Pieczeń rzymska pieczona. Surówka z kapusty pekińskiej. Pomidory w ósemeczki. Kompot.	Kopytka z sosem owocowym (z czarnej porzeczki lub jagodowy) Herbata ziołowa.
Czwartek	Placki drożdżowe. Owoce. Herbata owocowa.	Barszcz ukraiński Ziemniaki zapiekane z mięsem. Surówka z marchwi i jabłek. Ogórki kiszzone. Kompot.	Ryż z jabłkiem. Owoce Sok owocowy.
Piątek	Grzanki z ziołami i szynką (chleb zapieczony polany oliwą z oliwek z ziołami) Warzywa i owoce (jabłko, gruszka, marchew, kalarepa, papryka)	Zupa kalafiorowa. Ryż. Pulpety z ryby. Surówka z buraczków. Pomidory w ósemki. Kompot.	Kanapki z dżemem Herbata owocowa Warzywne słupki (marchew, kalarepa)
Poniedziałek	Kanapki z szynką wieprzową i papryką. Warzywne słupki (marchew, papryka, kalarepa) Owoce	Krupnik z kaszą jaglaną. Spaghetti pomidorowe z mięsem mielonym. Fasolka szparagowa gotowana. Pomidorki. Kompot	Ciasto marchewkowe. Herbata ziołowa. owoce sezonowe (śliwki)
Wtorek	Kanapki z klopsiem pieczonym, Rzodkiewki. Herbata Owoce	Zupa pomidorowa z ryżem. Babka ziemniaczana z mięsem Surówka z kapusty białej. Mini marchewki. Kompot	Kanapki z suchą z indyka. Warzywne słupki (marchew, kalarepa) Herbata Owoce
Środa	Kanapki z szynką Warzywne słupki (marchew, kalarepa) Sok owocowy	Rosół z makaronem. Ziemniaki. Kotlet schabowy. Warzywa pieczone (burak). Surówka z czerwonej kapusty.	Babeczki z musem owocowym (mus w filiżankach) Owoce i warzywa (jabłko, marchew)
Czwartek	Kanapki z szynką z indyka, pomidor. Herbata Owoce	Kapuśniak ze świeżej kapusty. Ryż. Klopsiki z indyka gotowane w sosie koperkowym. Lub Leczo (cukinia, pomidor, papryka) z kielbaską Surówka z ogórka i marchewki. Kalafior lub/i brokuł z wody. Kompot.	Makaron z sosem owocowym (wiśniowy lub z czarnej porzeczki) Herbata ziołowa
Piątek	Grzanki z kielbaską (z oliwą z oliwek) Warzywa i owoce (jabłko, gruszka, marchew, kalarepa, papryka)	Kasza jaglana. Kotlet z ryby słodkowodnej. Warzywa pieczone (marchew) Papryka w piórka. Kompot.	Kisiel owocowy domowej roboty (gruszkowy) Paluszki bezglutenowe Herbata owocowa Jabłka i śliwki