JADŁOSPIS DEKADOWY NA OKRES JESIENI 2025 r.

DLA DZIECI PRZEDSZKOLNYCH NA DIECIE BEZMLECZNEJ I BEZGLUTENOWEJ

Poniedziałek I	Pieczywo gryczane. Kabanosy. Warzywa. Kompot. Owoce i warzywa sezonowe.	Zupa wielowarzywna. Wieprzowina stir-fry. Kasza gryczana. Brokuł na parze. Surówka z pomidorów. Woda.	Kanapki z wędliną drobiową. Świeże warzywa. Woda.
Wtorek I	Kanapki z salami. Warzywa. Kompot. Owoce i warzywa sezonowe.	Barszcz czerwony. Babka ziemniaczana z mięsem. Surówka z białej kapusty. Ogórek kiszony. Woda.	Gofry z dżemem[1]. Banan. Naturalny sok.
Środa I	Kanapki z krakowską suchą. Warzywa. Kompot. Owoce i warzywa sezonowe.	Krupnik. Kotlety schabowe[1]. Ziemniaki. Surówka z buraczków z jabłkiem. Kalafior. Woda.	Kasza jaglana z sosem owocowym Woda.
Czwartek I	Pieczone racuchy z dżemem[1]. Owoce. Kompot. Owoce i warzywa sezonowe.	Zupa z soczewicy[3]. Eskalopki drobiowe w sosie. Ryż. Fasolka szparagowa[3] Surówka z marchwi i jabłka. Woda.	Kanapki z pasztetem pieczonym z indyka[1]. Świeże warzywa. Naturalny sok.
Piątek I	Kanapki z jajkiem[1]. Warzywa. Kompot. Owoce i warzywa sezonowe.	Zupa brokułowa. Pulpety z ryby słodkowodnej w sosie pomidorowym[1,2]. Ziemniaki. Kukurydza gotowana. Surówka z kapusty pekińskiej. Woda.	Pieczone kotlety ziemniaczane[1]. Świeże warzywa. Woda.

[1] jaja, [2] ryba, [3] rośliny strączkowe

JADŁOSPIS DEKADOWY NA OKRES JESIENI 2025 r.

DLA DZIECI PRZEDSZKOLNYCH NA DIECIE BEZMLECZNEJ I BEZGLUTENOWEJ

Poniedziałek II	Kanapki z polędwicą drobiową. Warzywa sezonowe. Kompot. Owoce i warzywa sezonowe.	Zupa kalafiorowa. Potrawka z udźca indyka w sosie wielowarzywnym. Kasza jaglana. Surówka z pomidorów. Mini marchewki. Woda.	Kanapki na chlebie gryczanym z wędliną wieprzową. Warzywa sezonowe. Woda.
Wtorek II	Kanapki z szynką. Warzywa. Kompot. Owoce i warzywa sezonowe.	Zupa dyniowa z kluseczkami. Makaron spaghetti z sosem pomidorowym. Surówka z ogórków kiszonych. Kalafior na parze. Woda.	Ciasto drożdżowe[1]. Owoce sezonowe. Woda.
Środa II	Parówki. Pieczywo. Warzywa. Kompot. Sok własnej produkcji.	Zupa z zielonego groszku[3]. Schab duszony w sosie koperkowym. Ziemniaki. Surówka z białej kapusty. Papryka czerwona. Woda.	Kanapki z wędliną wieprzową. Świeże warzywa. Woda.
Czwartek II	Kanapki z dżemem. Owoce. Kompot. Owoce i warzywa sezonowe.	Zupa pomidorowa z ryżem. Kotlety mielone z indyka[1]. Ziemniaki. Buraczki pieczone. Marchew z groszkiem[3]. Woda.	Pizza z salami i warzywami[1]. Woda.
Piątek II	Pieczone omlety owsiane[1]. Dżem. Kompot. Owoce i warzywa sezonowe	Zupa ogórkowa. Kotlety z ryby słodkowodnej[2]. Ziemniaki. Sałata z olejem. Surówka z kapusty czerwonej. Woda.	Babeczki dyniowe[1]. Świeże owoce. Woda.

[1] jaja, [2] ryba, [3] rośliny strączkowe