

JADŁOSPIS DEKADOWY NA OKRES WIOSENNY 2026

DLA DZIECI PRZEDSZKOLNYCH NA DIECIE BEZMLECZNEJ I BEZGLUTENOWEJ

Poniedziałek I	Kanapki na chlebie gryczanym z krakowską suchą. Warzywa. Kompot. Owoce i warzywa	Zupa pomidorowa z makaronem. Schab w sosie własnym. Ziemniaki. Surówka z marchewki z jabłkiem. Surówka z czerwonej kapusty Woda.	Chlebek bananowy ¹ . Dżem owocowy. Owoce suszone.
Wtorek I	Omlety owsiane ¹ . Banan. Kompot. Owoce i warzywa	Zupa pieczarkowa z ziemniakami. Pomidorowy gulasz z soczewicy ³ . Makaron spaghetti. Surówka rukoli z warzywami. Brokuł. Woda.	Kanapki z szynką. Warzywa. Woda.
Środa I	Kanapki z wędliną drobiową. Warzywa. Kompot. Owoce i warzywa	Zupa z zieloną fasolką ³ . Kotlet mielony wieprzowy ¹ . Ziemniaki. Surówka wiosenna z białej kapusty z koperkiem. Mizeria. Woda.	Babeczki z makiem ¹ . Budyń z malinami ⁴ (bezmleczny). Banan. Woda.
Czwartek I	Kabanosy, pieczywo. Świeże warzywa. Kompot. Owoce i warzywa	Zupa z botwinki z ziemniakami. Pulpety drobiowe w sosie marchewkowym ¹ . Kasza jaglana. Surówka z kapusty pekińskiej i rzodkiewki. Pomidorki. Woda.	Ziemniaki zapiekane z warzywami i kiełbaską. Warzywa. Woda.
Piątek I	Kanapki z jajkiem ¹ i wędliną. Warzywa. Kompot. Owoce i warzywa	Zupa marchewkowa z ryżem. Pulpety z ryby słodkowodnej w sosie własnym ^{1,2} . Ziemniaki. Buraczki na ciepło. Ogórek małosolny. Woda.	Ryż z masą makową ⁴ . Owoce suszone. Kisiel.

¹ jaja, ² ryby, ³ rośliny strączkowe, ⁴ orzechy i pestki

JADŁOSPIS DEKADOWY NA OKRES WIOSENNY 2026

DLA DZIECI PRZEDSZKOLNYCH NA DIECIE BEZMLECZNEJ I BEZGLUTENOWEJ

Poniedziałek II	Kanapki na chlebie gryczanym z salami. Warzywa. Kompot. <hr/> Owoce i warzywa	Kapuśniak z młodej kapusty. Spaghetti z mięsem wieprzowym. Sałata masłowa z olejem. Mizeria. Woda.	Ciasto kruche z malinami i bezą ¹ . Owoce suszone.
Wtorek II	Kanapki z klopssem ¹ . Świeże warzywa. Kompot. <hr/> Owoce i warzywa	Zupa pomidorowa z soczewicą ³ . Kotlety schabowe ¹ . Ziemniaki. Surówka z roszpunki. Surówka z marchewki z jabłkiem. Woda.	Gofry z dżemem ¹ . Banan. Woda.
Środa II	Kanapki z szynką wieprzową. Warzywa. Kompot. <hr/> Owoce i warzywa	Zupa krupnik. Fasolka po bretońsku ³ . Pieczywo gryczane. Pomidor. Woda.	Ciasteczka owsiane ¹ . Świeże owoce. Woda.
Czwartek II	Racuchy z cukrem pudrem, pieczone w piecu konwekcyjnym ¹ . Owoce. Kompot. <hr/> Owoce i warzywa	Zupa kalafiorowa. Gulasz z indyka. Kasza gryczana nieprażona. Surówka z rzodkiewki ze szczypiorkiem. Papryka. Woda.	Kanapki z wędliną drobiową. Świeże warzywa. Woda.
Piątek II	Jaglanka na mleku roślinnym z bananem. Kompot. <hr/> Owoce i warzywa	Rosół z makaronem. Kotlety z ryby słodkowodnej ^{1,2} . Ziemniaki. Marchew na ciepło. Fasolka szparagowa ³ . Woda.	Kanapki z dżemem. Kisiel z siemienia lnianego i owoców leśnych z gruszką ⁴ . Świeże owoce.

¹ jaja, ² ryby, ³ rośliny strączkowe, ⁴ orzechy i pestki