JADŁOSPIS DEKADOWY NA OKRES JESIENI 2026

DLA DZIECI PRZEDSZKOLNYCH NA DIECIE BEZMLECZNEJ I BEZGLUTENOWEJ

Poniedziałek I	Parówki. Pieczywo gryczane. Świeże warzywa. Kompot. Owoce sezonowe.	Zupa kapuśniak. Kotlet schabowy pieczony[1]. Ziemniaki. Surówka z marchwi i jabłka. Słupki świeżej papryki. Woda.	Ciasteczka owsiane[1]. Świeże owoce. Woda.
Wtorek I	Kanapki z wędliną wieprzową. Świeże warzywa. Kompot. Owoce sezonowe.	Zupa z cukinii. Potrawka drobiowa w sosie. Ziemniaki. Surówka z białej kapusty. Ogórek. Woda.	Ciasto biszkoptowe z dynią [1]. Budyń na napoju roślinnym[4]. Owoce.
Środa I	Kanapki z krakowską suchą. Świeże warzywa. Kompot. Owoce sezonowe.	Rosół z makaronem. Fasolka po bretońsku[3]. Pieczywo bezglutenowe. Pomidor. Woda.	Pizza z salami i warzywami. Świeże warzywa. Woda.
Czwartek I	Kanapki z jajkiem gotowanym[1]. Warzywa. Koktajl z owoców leśnych [4] Owoce sezonowe.	Zupa wielowarzywna. Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym[1]. Kasza gryczana. Surówka z buraczków. Kalarepa. Kompot.	Kotlety ziemniaczane. Świeże warzywa. Woda.
Piątek I	Placki z dynią pieczone w piecu[1]. Warzywa. Kompot. Owoce sezonowe.	Zupa brokułowa z kluseczkami. Kotlety z ryby słodkowodnej[1], [2]. Ziemniaki. Surówka z kapusty pekińskiej. Ogórek kiszony. Woda.	Kanapki z pasztetem z indyka[1]. Świeże warzywa. Woda.

[1] jaka, [2] ryby, [3] rośliny strączkowe, [4] orzechy i pestki

JADŁOSPIS DEKADOWY NA OKRES JESIENI 2026

DLA DZIECI PRZEDSZKOLNYCH NA DIECIE BEZMLECZNEJ I BEZGLUTENOWEJ

Poniedziałek II	Kabanosy bezglutenowe. Pieczywo gryczane. Warzywa. Kompot. Owoce sezonowe.	Zupa marchewkowa z ziemniakami. Kotlet mielony [1]. Ziemniaki. Brokuł. Pomidor. Woda.	Ciasto kruche ze śliwkami[1]. Budyń [4]. Owoce.
Wtorek II	Jaglanka [4]. Banan. Kompot. Owoce sezonowe.	Zupa grochowa[3]. Makaron spaghetti z sosem pomidorowym. Surówka wielowarzywna. Papryka. Woda.	Kofty mięsne[1] z warzywami i plackami tortilli. Woda.
Środa II	Omlety owsiane pieczone w piecu[1]. Banan. Kompot. Owoce sezonowe.	Zupa dyniowa z kluseczkami lanymi[1]. Babka ziemniaczana z mięsem. Surówka z pomidorów. Ogórek kiszony. Woda.	Kanapki z wędliną drobiową. Warzywa. Woda.
Czwartek II	Kanapki z szynką wieprzową. Świeże warzywa. Koktajl owocowy[4]. Świeże owoce.	Zupa ogórkowa. Gulasz z udźca indyka. Kasza jaglana. Surówka z marchwi i jabłka. Kalafior na parze. Woda.	Gofry z syropem klonowym[1]. Banan. Woda.
Piątek II	Kanapki z jajkiem gotowanym. Świeże warzywa. Kompot. Owoce sezonowe.	Zupa kalafiorowa z ziemniakami. Pulpety z ryby słodkowodnej[1], [2] w sosie pomidorowym. Ziemniaki. Surówka z buraczków. Minimarchewki na parze. Woda.	Chlebek bananowy[1]. Owoce suszone. Woda.

[1] jaka, [2] ryby, [3] rośliny strączkowe, [4] orzechy i pestki