

## TEMATYKA TYGODNIOWA: POLSKA TO MÓJ DOM



**ŚRODA** 29.04.2020 r.

**Temat dnia: Piękna nasza Polska cała.**

### **1. Poranna rozgrzewka.**

Na początek trochę razem poćwiczmy. Zaczynamy. (3,4,5,6 letnie dzieci):

„Idziemy na spacer” – dzieci maszerują w różnych kierunkach z wysokim unoszeniem kolan. Na hasło Stop, zatrzymują się. Powtarzamy kilka razy.

„Wycieczka rowerowa” – dzieci w leżeniu tyłem, naśladują pedałowanie na rowerze, raz powoli, raz szybko.

„Podniebne loty” – dzieci podróżują samolotem – ręce wyciągają na boki, wykonują skręty tułowia: raz w prawą stronę, raz w lewą.

„Morskie kąpiele” – dzieci leżą przodem, wyciągają ręce przed siebie i wymachują nimi w bok.

„Duże koła i małe koła” – stojąc w lekkim rozkroku, dzieci rysują duże koła – raz prawą nogą, raz lewą. Podczas powtórzenia zabawy rysują małe koła.

## **2. „Gdzie mieszka moja rodzina?” – rozmowa Rodzica z dzieckiem.**

„Gdzie mieszka moja rodzina?” – rozmowa kierowana. Rodzic zaprasza dziecko do rozmowy i zadaje pytania (5,6 letnie dzieci):

- Przypomnij mi, proszę, nazwę miejscowości, w której znajduje się nasze przedszkole.
- Czy to jest miasto, czy wieś?
- Czy wiesz, gdzie mieszkają Twój dziadkowie?
- Czy ktoś z naszej rodziny mieszka w górach? nad morzem? nad jeziorem?
- Czy wiesz jak nazywają się te miejscowości?
- Czy wiesz jak nazywa się nasz kraj?
- Czy wiesz jak nazywa się najdłuższa rzeka w Polsce?

Po tych pytaniach i Waszych odpowiedziach kochane dzieci możecie narysować przedszkole, do którego chodzicie.

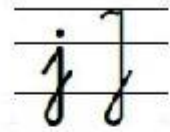
## **3. „J jak jama”**

„J jak jama”- wprowadzenie litery oraz rozwijanie sprawności językowej.

Prosimy, aby zapytali Państwo dzieci w pierwszej kolejności o to, jakie znają wyrazy rozpoczynające się na literę J. Teraz niech spróbują podzielić na sylaby te wyrazy, a następnie na głoski. Dzieci mogą napisać literę palcem na podłodze, w powietrzu lub na plecach siostry lub brata, wypowiadając głoskę j z różną intonacją (5,6 letnie dzieci).

spółgłoska

j J



Jo-la

J o l a

Jola

J

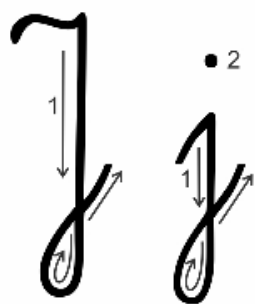
j

Spróbuj odnaleźć drukowane literki J, j.

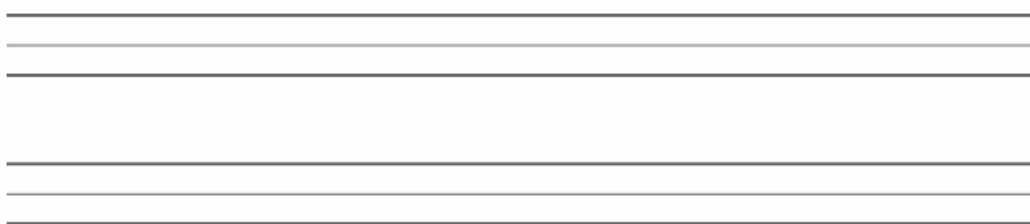
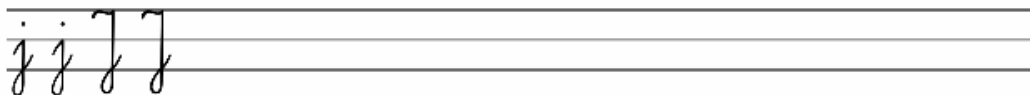
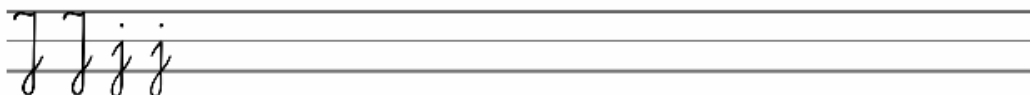
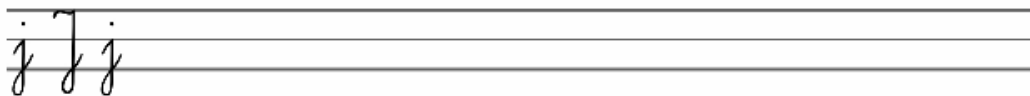
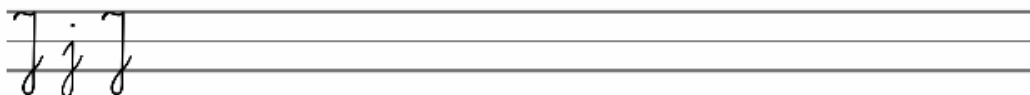
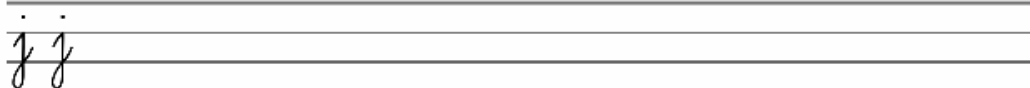
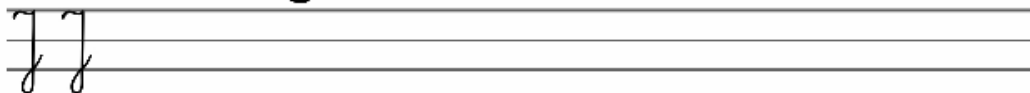
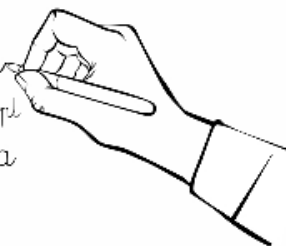
d Y k I p j e z G J t r a y j w l b J m j T C o J j i  
k T j W j m Z J c j P a t J n h j D a j t Y j F O i j c

Napisz palcem po śladzie litery J, j.

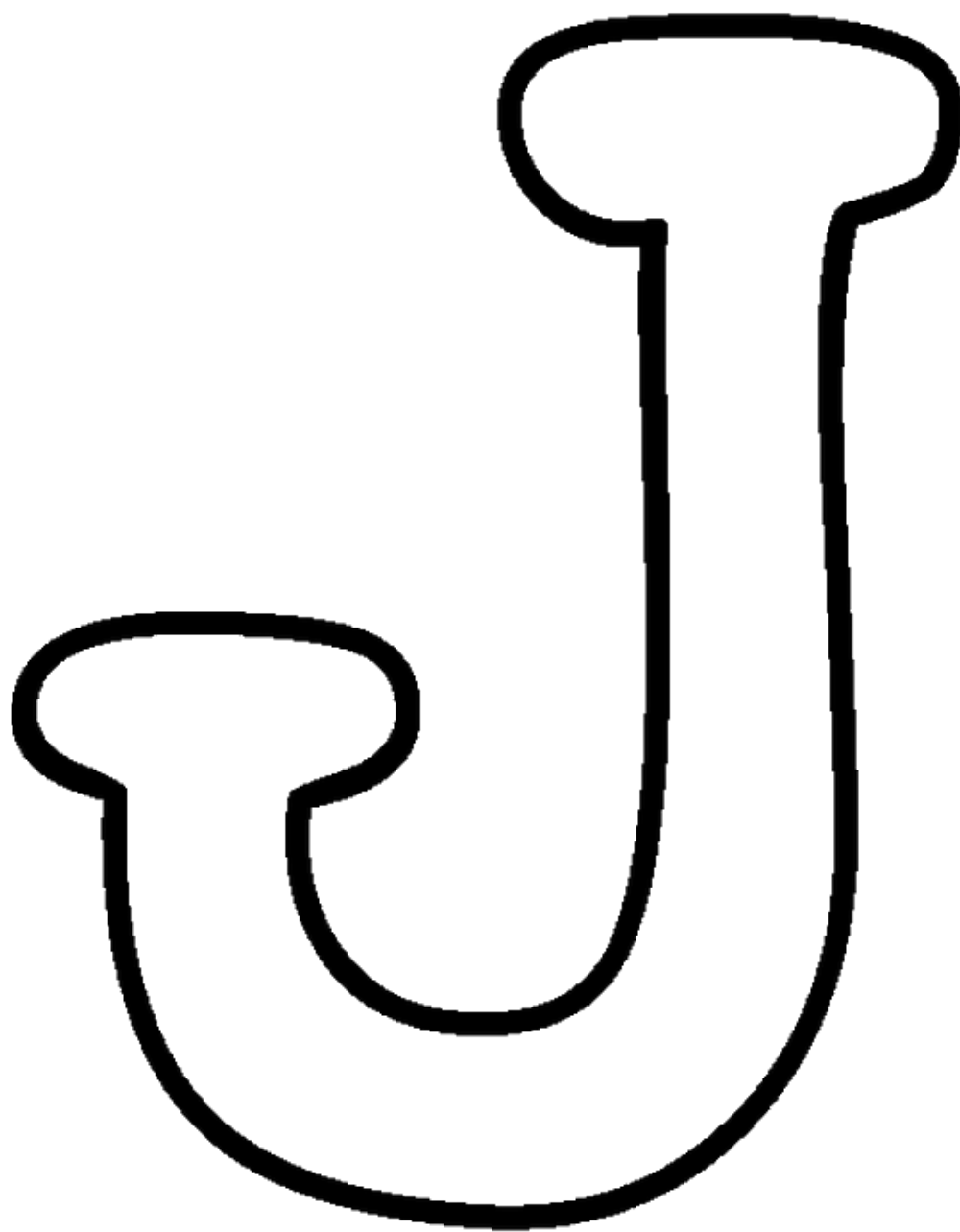




Kaligrafia  
www.kolorowe-obrazki.pl  
Nauka pisania



Teraz spróbujcie literę J wykleić plasteliną lub pomalować farbami (oczywiście, jeżeli chcecie i macie dostępne w domu materiały plastyczne).



#### 4. Poznajemy mapę Polski

**Mapa Polski** (5,6 letnie dzieci) – rodzicu jeżeli posiadasz taką mapę rozłóż ją przed dzieckiem. Niech ogląda i spróbuje wskazać przy Twojej pomocy granice, rzekę Wisłę, rzekę Odrę oraz kilka większych miast (Warszawę, Kraków, Toruń, Gdańsk oraz nasze miasto Białystok).



A teraz zapraszamy Was na wycieczkę po Polsce. Odwiedzimy niektóre z miast i krain naszego państwa. Dziecko może pokazywać te miejsca na mapie. Nie zwlekajmy zatem i zaczynamy:

Są wysokie, skaliste, pokryte lasami.

Poznać je możemy wędrując szlakami (**góry**).

A jak nazywają się góry w Polsce,

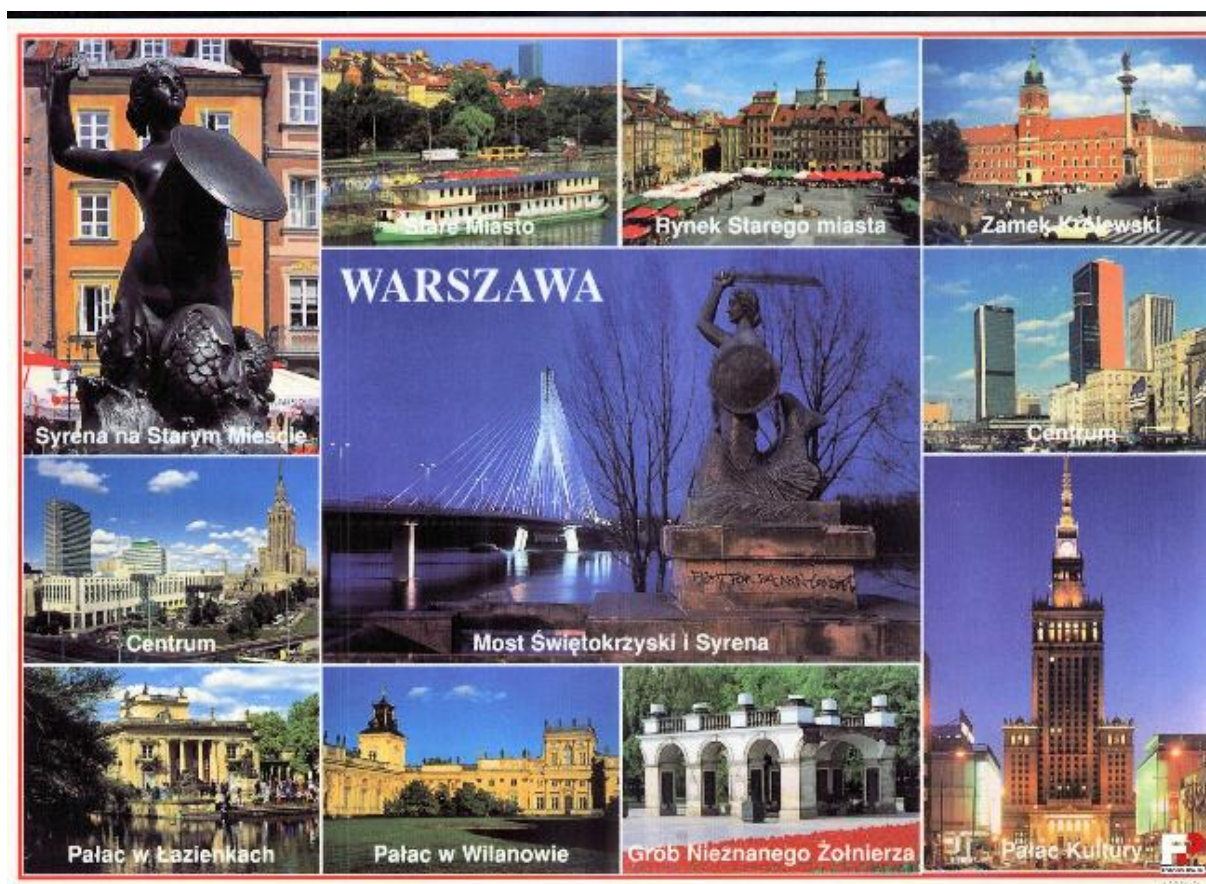
Których stolicą jest miasto Zakopane(**Tatry**).



To miasto kiedyś stolicą Polski było  
Z nim zionące ogniem smoczysko żyło (**Kraków**).



Herbem tego miasta, jest piękna Syrenka  
Która miecz i tarczę dźrzy w swoich rękach.  
Od imienia syrenki Sawy i rybaka Warsa je nazwano  
I stolicą państwa polskiego mianowano.  
Przez nie rzeka Wisła przepływa  
Zatem jak stolica Polski się nazywa? **(Warszawa)**.



Chętnie wyjeżdżamy nad nie na wakacje.  
Czekają tam na nas wspaniałe atrakcje.  
Możemy po nim pływać statkami,  
Jego brzegi wypełnione są muszelkami **(morze)**.  
A jak nazywa się Polskie morze,



Nad którym leży m.in. miasto Gdańsk (**Bałtyk**)



Na popołudnie zapraszamy Was do wysłuchania kilku piosenek na (You Tube):

Niezwykłe lekcje rytmiki - Jestem Polakiem

<https://www.youtube.com/watch?v=plug6OlrRM>

Piosenki dla dzieci, piosenka o Polsce

[https://www.youtube.com/watch?v=QhAH\\_UcodPg](https://www.youtube.com/watch?v=QhAH_UcodPg)

Piosenki dla dzieci –Płynie Wisła płynie...

<https://www.youtube.com/watch?v=qQWL5wtnpyo>

W dniu dzisiejszym dzieci starsze uzupełniają zadania na stronach 13a, 13b, 14a,14b.

Przypominamy, o bieżącej pracy w Księdze zabaw z literami oraz w Ćwiczeniach - kropki, kreski i litery.

Miłego dnia!

Opracowały: mgr Edyta Chomczyk, mgr Elżbieta Jasińska, mgr Agnieszka Backiel.