**Witamy Was serdecznie !**

**Dziś jest już Wielki Piątek. W przeddzień Świąt Wielkiejnocy zapraszamy Was do wspólnych zabaw z rodzicami.**

Do dzisiejszych zabaw będą potrzebne małe i duże koce.

Zabawy na dobry początek

1. **„Powitanie”** – rodzic siedzi na podłodze razem z dzieckiem, twarzą do siebie, oboje mają nogi wyprostowane i przykryte kocem. Witają się stopami (pod kocem), a (nad kocem) poprzez podanie sobie rąk.

2. „**Powitanie – zręczne stopy”** – Uczestnicy zabawy siedzą z dziećmi na podłodze z nogami wyprostowanymi twarzą do siebie, między nimi rozłożony jest kocyk. Każdy przyciąga kocyk jak najbliżej siebie i zabiera sobie nawzajem, posługując się stopami, ręce oparte o podłogę.

Ćwiczenia w parach i z drugim dorosłym lub dzieckiem:

3. **„Na kocu – pod kocem”** – Koc nadal leży na podłodze, dziecko układa się lub siada na kocu tak aby zająć jak najwięcej miejsca. Na prośbę dorosłego dziecko wchodzi pod koc, tak by nie było widać żadnej części ciała.
   Ćwiczenie może też wykonać rodzic.
4. **„Jasno – ciemno”** – Dwoje dorosłych trzyma koc rozłożony nad głową dziecka, dziecko leży lub siedzi na podłodze. Dorośli podnoszą i opuszczają koc, odpowiednio odkrywając i zakrywając dziecko.
5. **„Tunel – trójkątny tunel”** – Dwoje dorosłych stoi w rozkroku na krawędziach koca (przodem do siebie) każdy z nich rękoma trzyma za dwa rogi koc i łączy je, tworząc z koca trójkątny tunel. Dziecko przechodzi na czworaka z jednej strony tunelu do drugiej.
6. **„Hamburger”** – Dwoje dorosłych trzyma jeden koc na którym siedzi dziecko za rogi a drugim kocem przykrywają dziecko i też biorą go za rogi. Dorośli poruszają się w jedną stronę wraz z siedzącym na kocu dzieckiem.
7. **„W worku”** – Dwoje dorosłych trzymając za rogi koc „zamyka „ od góry siedzące na kocu dziecko i lekko unosi je nad podłogą.
8. **„Bujanie na linie”** – Dwoje dorosłych trzyma zrolowany koc za końce. Dziecko kładzie się na podłodze , obejmuje rękoma i nogami zrolowany koc. Dorośli podnoszą lekko do góry i kołyszą dziecko.
9. **„Kładka”** – Zrolowane koce dorośli układają na podłodze jeden za drugim , tworząc z nich „kładkę”. Dziecko ustawia się z jednej strony kładki asekurowane przez dorosłych przechodzi po niej. Można spróbować zamiany ról ,oraz przechodzenie z zamkniętymi oczami.

10. **„Ćwiczenia porządkowe„**– Dziecko staje naprzeciwko swego kocyka. Dziecko wykonuje polecenia rodzica.
    Przykładowe polecenia – złóż koc w prostokąt , w kwadrat, w jak najmniejszy kwadrat, w trójkąt, w najmniejszy trójkąt, zwijamy w rulon, układamy jeden obok drugiego, znowu w kwadrat, siadamy na kocu.

11. **„Wyspy”** – Koce złożone w kwadraty rozłożone na całej powierzchni podłogi. Dzieci przeskakują z koca na koc przy asekuracji dorosłego.

12. **”Tratwy”** – Dziecko klęczy na złożonym kocu. Odpychając się rękoma dziecko porusza się po podłodze. Dorosły może lekko popychać dziecko.

13. **„Mumia”** – Dorosły zawija ukosem dziecko w koc, tak aby było widać jego głowę. Ciągnie je za wolny koniec po podłodze.

14. **„Obręcze”** – Dorosły roluje koc i tworzy obręcz. Dziecko przechodzi przez trzymane niezbyt wysoko nad podłogą „obręcze”.

15. **„Naleśniki”** – Dorosły kładzie koc na podłogę a na nim dziecko. Dorosły zawija dziecko w koc i rozwija (nie zawijając jego głowy a ręce wyciągnięte w górę).Dziecko może też zawijać się samodzielnie.

16. **„Podróż na kocu”** – Dorosły trzyma za brzeg koca , dziecko siedzi lub leży na kocu. Dorosły ciągnie po ziemi siedzące dziecko. Potem zmiana. Kilkoro dzieci lub z drugim dorosłym może ciągnąć dorosłego.

Zabawy na pożegnanie:

17. **„Rzeźba”** – Dziecko ukryte pod kocem przyjmuje dowolną pozycję w bezruchu. Rodzic próbuje zgadnąć tę pozycję i też tak się ustawić. Każdy może zostać „rzeźbą”.
18. **„Kołderka”** – Dzieci kładą się na podłodze i rodzice przykrywają je kocami tak, by wystawała mu spod niego tylko głowa. Rodzic tuli swoje dziecko, głaszcze je, mruczy kołysanki.

Życzymy dobrej zabawy i Wesołych Świąt !

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i spokojnych Świąt Wielkiej Nocy, smacznego jajka, mokrego dyngusa, a także odpoczynku w rodzinnym gronie. Niech każdy z nas wykorzysta ten okres czasu jak najlepiej.

Życzą panie z grupy VI.