



Potrzebne materiały: krzesło.

TEMAT TYGODNIA: WAKACJE!

TEMAT DNIA: Wakacyjne podróże.

30.06.2020r. (wtorek)

1. „Środki lokomocji” - rozwiązywanie zagadek słownych.

Co to za maszyna:

ma skrzydła dwa.

W powietrzu lata

wyżej niż ptak. (samolot)

Gdy sylaby złożysz dwie:

„mo” i „tor”.

Jaki to pojazd

dowiesz się? (motor)

Dudnią po torach

ciężkie koła.

Jaki to pojazd
po podróży nas woła? (pociąg)

Ma kierownicę, dzwonek i koła dwa,
na wycieczkę chętnie nim jedziemy,
bo to frajda że ha, ha. (rower)

Gwiżdże i łomocze, potwór rozpędzony,
sypie złote iskry i ciągnie wagony. (lokomotywa)

Ramę ma – nie do obrazu,
łańcuch ma – lecz nie dla psa.
Gdy nogami dodasz gazu,
to się kręcą koła dwa. (rower)

Choć nóg nie posiada
szybko pędzi szosą.
Bo nie nogi, lecz koła,
po szosie go niosą. (samochód)

Nie ptak, a ma skrzydła,
Ziemia mu obrzydła.
Z hasłem do góry
leci ponad chmury. (samolot)

Kierownica, dzwonek, koła z oponami.
Jedzie na nim człowiek i rusza nogami. (rower)

Porusza się, choć kół nie ma
do tego, mu wody potrzeba.
Przeplynie nim morza i rzeki
wyruszy w rejs bliski i daleki. (statek)

2. „Podróżujemy” - zestaw zabaw ruchowych.

– „Wycieczka rowerowa” - bieg z wysokim unoszeniem kolan.

- „Samolot wznosi się i ląduje” - dziecko biega swobodnie. Na hasło rodzica: samolot wznosi się! - dziecko wykonuje wspięcie na palce, ramiona wyciąga w bok. Na hasło: samolot ląduje! - dziecko wykonuje przysiad podparty.
- „Wypatrywanie samolotu” - dziecko siedzi skrzyżnie. Lewą rękę trzyma na kolanie, a prawa nad czołem tworzy daszek. Wykonuje skręty tułowia i głowy w prawo. Potem zmienia rękę – ćwiczenie w stronę lewą.
- „Marsz lotników do kabiny” - dziecko naśladuje chodzenie po drabinie za pomocą rąk i nóg – prawidłowe czworakowanie w różnych kierunkach.
- „Myjnia samochodowa” - dziecko kładzie się na podłodze i czołga się pod krzesłem, między nogami stojącego w rozkroku rodzica, który głaszcze dziecko po plecach.
- „Pociąg” - dziecko porusza się po pokoju wykorzystując ruchy ramion do przodu.

3. „Dokończ słowo” - zabawa dydaktyczna.

Rodzic czyta początek słowa, a dziecko je kończy, tworząc w ten sposób nazwę środka lokomocji:

- ka – (jak)
- po – (ciąg)
- sta -
- ro -
- samo -
- ba -
- hu -
- heli -
- mo -

4. „Płynie, leci, jedzie” - zabawa dydaktyczna.

Rodzic podaje nazwę środka lokomocji, a dziecko określa sposób poruszania się, np.:

- rower – jedzie
- samolot – leci
- statek – płynie
- samochód -
- motor -
- kajak -
- lotnia -
- łódka -
- helikopter -
- pociąg -
- autobus -

